

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
Śniadanie	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami i olejem 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami i olejem 50 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Białko jaja gotowanego 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 2 szt Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 2 szt Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane 2 szt Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Białko jaja gotowanego 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Białko jaja gotowanego 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	II S		Kisiel b/c z jabłkiem 150 g						Kisiel z jabłkiem 150 g		
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 250 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Ogórek kiszony plastry 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 250 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Ogórek kiszony plastry 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 250 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 300 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 250 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 250 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna 200 g ( <b>GLU</b> ) Cukinia gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml			Brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 250 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Cukinia gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml		
	P		Kiwi (100g) 1 szt						Banan (120g) 1 szt		
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Seler gotowany 100 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 1932.46 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw. tł. nasyc.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; suma cukrów prostych: 30.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sód: 1717.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 1855.33 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasyc.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 270.01 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sód: 1523.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 2073.50 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasyc.: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 276.63 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sód: 1558.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 1877.34 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasyc.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 253.57 g; suma cukrów prostych: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sód: 1796.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 2111.58 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasyc.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 271.34 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sód: 1737.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1857.89 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasyc.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 259.94 g; suma cukrów prostych: 27.24 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sód: 1466.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2119.87 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasyc.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 274.11 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; Sód: 1605.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2169.84 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasyc.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; suma cukrów prostych: 64.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; Sód: 1644.29 mg;	Wartość en. [kcal]: 2182.65 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tł. nasyc.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 303.02 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sód: 1636.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 1949.34 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasyc.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 258.17 g; suma cukrów prostych: 37.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sód: 1716.09 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
		II S	Maślanka naturalna 200 ml ( <b>MLE</b> )						Jogurt owocowy 150 g	
2026-03-31 wtorek	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 260 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 260 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 260 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <b>SEL</b> ) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 260 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
		P.	Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g						Budyń 150 g ( <b>MLE</b> )	
2026-03-31 wtorek	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g ( <b>SEL</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g ( <b>SEL</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g ( <b>SEL</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 150 g ( <b>SEL</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami 170 g ( <b>SEL</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g ( <b>SEL</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
		Wartość en. [kcal]: 1889.16 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 252.82 g; suma cukrów prostych: 36.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sód: 1194.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 1801.57 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 224.03 g; suma cukrów prostych: 33.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; Sód: 1529.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 1993.03 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 260.71 g; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; Sód: 1244.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1934.55 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 247.01 g; suma cukrów prostych: 30.90 g; Błonnik pokarmowy: 17.30 g; Sód: 1637.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 1909.12 kcal; Białko ogółem: 82.76 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 253.86 g; suma cukrów prostych: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sód: 1204.97 mg;	Wartość en. [kcal]: 1830.66 kcal; Białko ogółem: 75.06 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 248.46 g; suma cukrów prostych: 28.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sód: 1217.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 1906.10 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 265.70 g; suma cukrów prostych: 35.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; Sód: 1335.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2163.58 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sód: 1463.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 2182.67 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; suma cukrów prostych: 62.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sód: 1473.47 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-01 środa	Śniadanie	Platki jaglane na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Platki jaglane na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki jaglane na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Platki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki jaglane na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki jaglane na mleku 350 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml		
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )					Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> )			
Obiad	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pulpety z indyka gotowane w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pulpety z indyka gotowane w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pulpety z indyka gotowane w sosie pomidorowym (pulpet 90g, sos 150g) 240 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml								
	P.		Kisiel b/c 150 g					Ciasto drożdżowe 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )			
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Roszponka 20 g Herbata b/c 250 ml			
	Wartość en. [kcal]: 1820.14 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tł. nasyc.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 252.69 g; suma cukrów prostych: 32.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sód: 1238.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 1774.99 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasyc.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 246.76 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 1080.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 1957.94 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasyc.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; suma cukrów prostych: 35.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sód: 1293.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1854.94 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kw. tł. nasyc.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 255.25 g; suma cukrów prostych: 33.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sód: 1243.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1786.14 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tł. nasyc.: 11.76 g; Węglowodany ogółem: 245.71 g; suma cukrów prostych: 21.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sód: 1496.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 1728.22 kcal; Białko ogółem: 68.62 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasyc.: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; suma cukrów prostych: 21.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sód: 1375.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 2239.34 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 71.03 g; Kw. tł. nasyc.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Sód: 1488.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 1940.54 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasyc.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 260.90 g; suma cukrów prostych: 33.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sód: 1394.44 mg;			

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Filet królewski z indyka 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Serek kanapkowy 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
II S		Kisiel b/c 150 g						Kisiel 150 g		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Makaron razowy z twarogiem i jogurtem 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 120 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
P		Kiwi (100g) 1 szt						Banan (120g) 1 szt		
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 80 g ( <b>SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1804.50 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 237.46 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; Sód: 1522.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 2064.14 kcal; Białko ogółem: 79.86 g; Tłuszcz: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sód: 1161.28 mg;	Wartość en. [kcal]: 1849.49 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 240.98 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; Sód: 1632.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 1794.35 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 240.88 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sód: 1653.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 1746.49 kcal; Białko ogółem: 76.29 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 233.28 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sód: 1582.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 1591.20 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 56.19 g; Kw. tł. nasy.: 10.62 g; Węglowodany ogółem: 222.72 g; suma cukrów prostych: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sód: 1505.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 1571.13 kcal; Białko ogółem: 69.96 g; Tłuszcz: 49.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.97 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; Sód: 1459.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 1927.58 kcal; Białko ogółem: 79.85 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sód: 1717.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 1815.25 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 262.55 g; suma cukrów prostych: 58.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sód: 1669.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 1794.35 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 240.88 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sód: 1653.22 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Herbata b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 120 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Herbata b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Paszтет z cukinii 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Paszтет z cukinii 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Herbata b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Herbata b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 25 g Herbata b/c 250 ml
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml					Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet z dorsza smażony 120 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Nalesniki z serem 300g 2 szt ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jabko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pulpet z dorsza 90 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt					Serek homogenizowany owocowy 150 g ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Paszтет z dyni i kaszy jaglanej 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Paszтет z dyni i kaszy jaglanej 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 40 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 40 g ( <b>MLE</b> ) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2183.80 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw. tł. nasyc.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; suma cukrów prostych: 41.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sód: 1684.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 1777.34 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasyc.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 244.37 g; suma cukrów prostych: 27.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sód: 1442.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 1862.60 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 55.30 g; Kw. tł. nasyc.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; Sód: 1263.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 50.14 g; Kw. tł. nasyc.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 267.92 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 1282.78 mg;	Wartość en. [kcal]: 1735.92 kcal; Białko ogółem: 60.65 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasyc.: 8.75 g; Węglowodany ogółem: 276.84 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Sód: 1209.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 1886.90 kcal; Białko ogółem: 70.53 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw. tł. nasyc.: 10.62 g; Węglowodany ogółem: 287.54 g; suma cukrów prostych: 34.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sód: 1517.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2307.08 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasyc.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 365.23 g; suma cukrów prostych: 148.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sód: 1377.20 mg;	Wartość en. [kcal]: 2229.08 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasyc.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 333.94 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sód: 1506.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 1871.80 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasyc.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 274.29 g; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; Sód: 1263.70 mg;	

		2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g ( <b>JAJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	
	II S		Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )						Serek homogenizowany owocowy 150 g ( <b>MLE</b> )		
	Obiad	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jabłkiem 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem i jogurtem 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy b/c 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jabłkiem 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jabłkiem 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jogurtem roślinnym 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jogurtem 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jogurtem roślinnym 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jabłkiem 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa marchewkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Ryż zapiekany z mlekiem i jabłkiem 300 g ( <b>MLE</b> ) Sos budyniowy 150 g ( <b>MLE</b> ) Cynamon 2 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
	P		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt						Ciasto drożdżowe 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет warzywny 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Paszтет warzywny 80 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Serek Almette 70 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1861.71 kcal; Białko ogółem: 61.16 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sód: 1450.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 1853.61 kcal; Białko ogółem: 59.06 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 257.36 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 1105.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 1865.26 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 255.74 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sód: 1342.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 1996.26 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 263.56 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.16 g; Sód: 1455.75 mg;	Wartość en. [kcal]: 1865.26 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 255.74 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sód: 1342.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 1883.09 kcal; Białko ogółem: 53.52 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.64 g; Węglowodany ogółem: 275.16 g; suma cukrów prostych: 43.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sód: 1364.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 1989.64 kcal; Białko ogółem: 54.98 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; suma cukrów prostych: 47.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.73 g; Sód: 1306.54 mg;	Wartość en. [kcal]: 2263.16 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sód: 1582.18 mg;	Wartość en. [kcal]: 1996.26 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 263.56 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.16 g; Sód: 1455.75 mg;		

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE, GOR</b> ) Kielbasa biała 100 g ( <b>SEL, GOR</b> ) Jajko gotowane 1 szt Cwikła z chrzanem 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE, GOR</b> ) Kielbasa biała 100 g ( <b>SEL, GOR</b> ) Jajko gotowane 1 szt Papryka 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE, GOR</b> ) Kielbasa biała 100 g ( <b>SEL, GOR</b> ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE, GOR</b> ) Kielbasa biała 100 g ( <b>SEL, GOR</b> ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml Babka biszkoptowa 40 g	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE, GOR</b> ) Kielbasa biała 100 g ( <b>SEL, GOR</b> ) Jajko gotowane 1 szt Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml Babka Wielkanocna 40 g	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Kielbasa biała 100 g ( <b>SEL, GOR</b> ) Jajko gotowane 1 szt Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml Babka Wielkanocna 40 g	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa biała 100 g ( <b>SEL, GOR</b> ) Jajko gotowane 1 szt Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE, GOR</b> ) Szynkowa extra 60 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 50 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml Babka biszkoptowa 40 g
		II Ś	Babka Wielkanocna 40 g	Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Babka Wielkanocna 40 g					Babka biszkoptowa 40 g
2026-04-05 niedziela	Obiad	Żurek 400 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Marchewka z groszkiem gotowana, podawana z zasmażką na ciepło 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Żurek 400 ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Marchew gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Kalafor gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ) Kalafor gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
		P.		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )					Serek homogenizowany waniliowy gar. 10kg 150 g ( <b>MLE</b> )	
2026-04-05 niedziela	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor 80 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg 70 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica sopocka 60 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
		Wartość en. [kcal]: 2731.68 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 122.26 g; Kw. tł. nasy.: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sód: 1504.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2508.13 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 107.71 g; Kw. tł. nasy.: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 288.19 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sód: 1767.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 2443.20 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 90.02 g; Kw. tł. nasy.: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g; suma cukrów prostych: 56.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1622.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2596.80 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 100.64 g; Kw. tł. nasy.: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; suma cukrów prostych: 58.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sód: 1735.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 2527.64 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 100.38 g; Kw. tł. nasy.: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sód: 1456.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 2381.82 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 89.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sód: 1748.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2280.44 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; Węglowodany ogółem: 319.28 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sód: 2125.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 2711.20 kcal; Białko ogółem: 132.07 g; Tłuszcz: 96.02 g; Kw. tł. nasy.: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sód: 1812.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2706.70 kcal; Białko ogółem: 134.32 g; Tłuszcz: 96.02 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 330.67 g; suma cukrów prostych: 71.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Sód: 1752.12 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-06 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa tradycyjna z jajkiem, groszkiem, ogórkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml Makowiec 60 g (GLU, JAJ, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	<b>II ś</b>		Ciasto drożdżowe niskosłodzone 40 g (GLU, JAJ, MLE)						Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 130 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml				Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml			
	<b>P</b>		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)						Jogurt owocowy 150 g	
	<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 80 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa luksusowawa 80 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2302.45 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 78.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; suma cukrów prostych: 75.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sód: 1752.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2140.61 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sód: 1635.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2179.89 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sód: 1696.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 2180.79 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; suma cukrów prostych: 37.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sód: 1745.74 mg;	Wartość en. [kcal]: 2096.22 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g; Sód: 1874.87 mg;	Wartość en. [kcal]: 2008.51 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 12.79 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; suma cukrów prostych: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sód: 1701.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 2014.42 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 270.17 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sód: 1875.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2316.69 kcal; Białko ogółem: 105.00 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; suma cukrów prostych: 46.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sód: 1951.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 2180.79 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; suma cukrów prostych: 37.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sód: 1745.74 mg;	

		2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g ( <b>GLU</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 350 g ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	I/S		Jabłko (150g) 1 szt					Jabłko gotowane (150g) 1 szt			
	Obiad	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw z olejem 130 g ( <b>JAJ</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )						Jogurt owocowy 150 g		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miódowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Sałatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 100 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1838.68 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 64.31 g; Kw. tł. nasyc.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 248.46 g; suma cukrów prostych: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; Sód: 1671.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 1905.22 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasyc.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 250.24 g; suma cukrów prostych: 32.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g; Sód: 1781.52 mg;	Wartość en. [kcal]: 1940.88 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasyc.: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 256.16 g; suma cukrów prostych: 38.20 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; Sód: 1727.00 mg;	Wartość en. [kcal]: 1874.85 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasyc.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 248.52 g; suma cukrów prostych: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sód: 1888.38 mg;	Wartość en. [kcal]: 1780.18 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasyc.: 12.54 g; Węglowodany ogółem: 244.10 g; suma cukrów prostych: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sód: 1695.07 mg;	Wartość en. [kcal]: 1920.14 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasyc.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 251.86 g; suma cukrów prostych: 31.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1956.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 2015.13 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasyc.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 277.10 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sód: 1879.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1892.26 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 56.71 g; Kw. tł. nasyc.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 274.05 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2131.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 1513.89 kcal; Białko ogółem: 8.17 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kw. tł. nasyc.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 256.16 g; suma cukrów prostych: 38.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sód: 1656.95 mg;	Wartość en. [kcal]: 1513.89 kcal; Białko ogółem: 8.17 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kw. tł. nasyc.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 256.16 g; suma cukrów prostych: 38.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sód: 1656.95 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-08 środa	<b>Śniadanie</b>	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab benedyktyński 60 g ( <b>SOJ</b> ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 80 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Schab pieczony 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	<b>II S</b>		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )					Serek homogenizowany waniliowy 150 g ( <b>MLE</b> )		
	<b>Obiad</b>	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z selera z natką pietruszki 130 g ( <b>SEL</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Makaron pszenny świderki 200 g ( <b>GLU</b> ) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	<b>P</b>		Kisiel b/c 150 g					Ciasto drożdżowe 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )		
<b>Kolecja</b>	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 80 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 80 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 80 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1998.93 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 34.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1490.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 1916.15 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 257.18 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 1155.96 mg;	Wartość en. [kcal]: 2111.92 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; suma cukrów prostych: 38.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sód: 1543.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 270.84 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; Sód: 1554.91 mg;	Wartość en. [kcal]: 1968.70 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; suma cukrów prostych: 25.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sód: 1470.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.28 g; Węglowodany ogółem: 267.34 g; suma cukrów prostych: 26.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sód: 1535.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 2393.32 kcal; Białko ogółem: 134.61 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 312.79 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sód: 1738.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2424.41 kcal; Białko ogółem: 147.36 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sód: 1734.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 2050.97 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sód: 1426.82 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Parówka drobiowa 1 szt ( <b>GLU</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	II Ś		Kefir naturalny 200 ml ( <b>MLE</b> )						Serek homogenizowany owocowy 150 g ( <b>MLE</b> )		
	Obiad	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml		Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kotlet pożarski drobiowy pieczony (wersja bezmleczna) 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml			Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml		Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P.		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt						Ciasto drożdżowe 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1784.68 kcal; Białko ogółem: 71.75 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 248.53 g; suma cukrów prostych: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; Sód: 1717.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 1739.23 kcal; Białko ogółem: 67.71 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sód: 1573.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 1794.23 kcal; Białko ogółem: 72.11 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 251.10 g; suma cukrów prostych: 33.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sód: 1669.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 1897.23 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 258.80 g; suma cukrów prostych: 35.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sód: 1719.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 1811.23 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 251.12 g; suma cukrów prostych: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sód: 1735.35 mg;	Wartość en. [kcal]: 1723.63 kcal; Białko ogółem: 65.64 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 13.38 g; Węglowodany ogółem: 243.93 g; suma cukrów prostych: 23.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sód: 1738.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 1836.18 kcal; Białko ogółem: 67.60 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 254.20 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sód: 1740.91 mg;	Wartość en. [kcal]: 2192.13 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 299.83 g; suma cukrów prostych: 61.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; Sód: 1909.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2209.13 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; suma cukrów prostych: 61.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; Sód: 1974.95 mg;	Wartość en. [kcal]: 1832.55 kcal; Białko ogółem: 77.32 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; suma cukrów prostych: 35.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sód: 1652.61 mg;	

		2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Platki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Pomidor 40 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Pomidor 40 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Pomidor bez skóry 40 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (JAJ) Pomidor bez skóry 40 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (JAJ) Pomidor 40 g Herbata b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Pomidor 40 g Herbata b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Platki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	
	II S		Jabłko (150g) 1 szt						Jabłko gotowane (150g) 1 szt		
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Mandarynka 100g 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Mandarynka 100g 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Banana (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Banana (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Naleśniki z serem 300g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Banana (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Pieczeń z ryby 100 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane 150 g (SEL) Banana (120g) 1 szt Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
	P		Sok marchwiowy 200 ml						Sok marchwiowy 200 ml		
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml		
	Wartość en. [kcal]: 2155.08 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw. tł. nasyc.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1357.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1681.05 kcal; Białko ogółem: 65.29 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasyc.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 241.33 g; suma cukrów prostych: 43.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sód: 1077.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 1872.55 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 62.14 g; Kw. tł. nasyc.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g; Sód: 1239.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1997.95 kcal; Białko ogółem: 79.76 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasyc.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sód: 1340.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 1894.52 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasyc.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sód: 1290.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 1858.41 kcal; Białko ogółem: 59.11 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasyc.: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 258.21 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sód: 1247.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 1733.73 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasyc.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.50 g; Sód: 1698.38 mg;	Wartość en. [kcal]: 2080.03 kcal; Białko ogółem: 63.87 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tł. nasyc.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 333.13 g; suma cukrów prostych: 128.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; Sód: 1220.75 mg;	Wartość en. [kcal]: 1774.39 kcal; Białko ogółem: 67.05 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw. tł. nasyc.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 242.21 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; Sód: 1466.87 mg;	Wartość en. [kcal]: 2035.68 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasyc.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sód: 1337.08 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń myśliwska 60 g ( <b>SOJ</b> ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
	II s	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g ( <b>MLE</b> )						Jogurt owocowy 150 g			
Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet z indyka gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet z indyka gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpet z indyka gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Sos pietruszkowy 100 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml								
	P	Jabłko (150g) 1 szt						Jabłko gotowane (150g) 1 szt			
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 80 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Twarożek z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor bez skóry 80 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 2097.32 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; suma cukrów prostych: 48.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sód: 1188.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2145.22 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 288.01 g; suma cukrów prostych: 50.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sód: 1096.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 2098.22 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sód: 1189.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 2211.32 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sód: 1241.45 mg;	Wartość en. [kcal]: 2130.60 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 71.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 288.38 g; suma cukrów prostych: 51.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sód: 1200.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 1921.73 kcal; Białko ogółem: 78.99 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; suma cukrów prostych: 36.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sód: 1267.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2013.93 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 258.50 g; suma cukrów prostych: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sód: 1362.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 2275.47 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 313.73 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sód: 1392.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 2690.05 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 390.61 g; suma cukrów prostych: 71.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.11 g; Sód: 1858.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2211.32 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sód: 1241.45 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-12 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem i jabłkiem 150 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Herbata b/c 250 ml
	<b>II Ś</b>		Jabłko (150g) 1 szt					Jabłko gotowane (150g) 1 szt		
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy panierowany smażony 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g ( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g ( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g ( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Sos vinegret 40 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g ( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g ( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g ( <b>GLU, SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Salata z jogurtem 80 g ( <b>MLE</b> ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	<b>P</b>		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt ( <b>GLU, MLE</b> )					Jogurt owocowy 150 g		
	<b>Kolacja</b>	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> ) Pieczywo razowe 50 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 80 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło 82% tł. 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka miodowa z indyka 60 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1867.87 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasyc.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1631.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 1790.30 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasyc.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 254.02 g; suma cukrów prostych: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sód: 1961.83 mg;	Wartość en. [kcal]: 1844.53 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasyc.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 256.36 g; suma cukrów prostych: 32.67 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sód: 1861.20 mg;	Wartość en. [kcal]: 1777.95 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kw. tł. nasyc.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 248.61 g; suma cukrów prostych: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sód: 2022.35 mg;	Wartość en. [kcal]: 1976.27 kcal; Białko ogółem: 69.82 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw. tł. nasyc.: 9.88 g; Węglowodany ogółem: 249.86 g; suma cukrów prostych: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sód: 1916.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 1822.45 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasyc.: 10.10 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; suma cukrów prostych: 25.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.43 g; Sód: 2095.70 mg;	Wartość en. [kcal]: 1918.23 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasyc.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 277.19 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sód: 2013.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 1949.30 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasyc.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 279.94 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sód: 2158.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 1855.93 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nasyc.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 264.31 g; suma cukrów prostych: 37.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sód: 1888.95 mg;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU - Zboża zawierające gluten,  
SKR - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,

**Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,  
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,