

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor 70 Herbata b/c 200	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor 70 Herbata b/c 200	Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SEL)	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 2 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200
	II S		Kisiel b/c 150 g					Kisiel b/c 250 g	Kisiel 150 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z woszczyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z woszczyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Brokułowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 (GLU, MLE) Mus jabłkowy 100 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P		Kiwi (100g) 1 szt					Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 250 ml (GLU, SOJ)	Banan (120g) 1 szt	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka 70 Herbata b/c 250 ml	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (5 plastry) 80 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka 70 Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 g (SEL) Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1784.50 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tł. nasycc.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 220.99 g; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sód: 1491.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 1881.52 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasycc.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sód: 1349.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 1938.24 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasycc.: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 232.42 g; suma cukrów prostych: 45.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sód: 1597.98 mg;	Wartość en. [kcal]: 1732.24 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. tł. nasycc.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 224.55 g; suma cukrów prostych: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; Sód: 1850.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 1916.50 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasycc.: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 224.72 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sód: 1721.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1881.45 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasycc.: 12.14 g; Węglowodany ogółem: 260.24 g; suma cukrów prostych: 29.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sód: 1540.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2005.43 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasycc.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 187.36 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sód: 1120.63 mg;	Wartość en. [kcal]: 2016.33 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw. tł. nasycc.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sód: 1682.97 mg;	Wartość en. [kcal]: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasycc.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sód: 1681.99 mg;	

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor 70 Herbata b/c 200	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor 70 Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (3 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor 70 Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SEL)	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200		
	II S		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)					Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL)	Jogurt owocowy 150 g		
	Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy i marchewki 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa z czerwonej soczewicy i marchewki 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dynia duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 280g, sos 100g) 2 [Por] x 260 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dynia duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dynia duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500 ml (GLU)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dynia duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 260 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dynia duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200		
	P		Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g						Budyń na napoju sojowym 250 (MLE)	Budyń 150 g (MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretki drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml			
		Wartość en. [kcal]: 1958.08 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasyc.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 1190.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 1903.62 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasyc.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; Sód: 1539.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 1988.79 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kw. tł. nasyc.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 274.03 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sód: 1267.97 mg;	Wartość en. [kcal]: 1807.15 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasyc.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 257.05 g; suma cukrów prostych: 42.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sód: 1699.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 2617.48 kcal; Białko ogółem: 152.27 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw. tł. nasyc.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sód: 1608.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 1831.37 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasyc.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 262.42 g; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sód: 1242.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 1848.69 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw. tł. nasyc.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 156.64 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sód: 1379.29 mg;	Wartość en. [kcal]: 2159.34 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tł. nasyc.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 307.65 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sód: 1486.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasyc.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 308.50 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sód: 1496.75 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-04-29 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 80 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli 80 g (JAJ, RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Płatki jaglane na mleku 300 (MLE) Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Płatki jaglane na mleku 300 (MLE) Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Płatki jaglane na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym i olejem rzepakowym 500 (SEL)	Płatki jaglane na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200
	II ś		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)					Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 250 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)
	Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Solferino z indyką 500 ml (GLU, SEL)	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P		Kisiel b/c 150 g					Kisiel b/c 250 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g
	Wartość en. [kcal]: 2150.48 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasyc.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 302.55 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sód: 1747.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 2064.15 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasyc.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; suma cukrów prostych: 56.00 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sód: 1601.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 2210.08 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasyc.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 1153.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 2185.48 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw. tł. nasyc.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 313.35 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 1187.59 mg;	Wartość en. [kcal]: 2107.08 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw. tł. nasyc.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sód: 1103.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 2072.67 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasyc.: 12.57 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sód: 1449.71 mg;	Wartość en. [kcal]: 1660.96 kcal; Białko ogółem: 137.54 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasyc.: 4.22 g; Węglowodany ogółem: 171.35 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sód: 1606.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2491.48 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw. tł. nasyc.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 84.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sód: 1349.29 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (2 plastry) 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 200	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (2 plastry) 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 200	Zacierka na mleku 300 (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200	Zacierka na mleku 300 (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Zacierka na mleku 300 (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 200	Zacierka na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 200	Zacierka na mleku 300 (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200	
	II S		Kisiel b/c 150 g				Kisiel 250 g		Kisiel 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Szcypak duszony z sosem koperkowym 150 g (GLU, SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 2 [Por] x 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Szcypak duszony z sosem koperkowym 150 g (GLU, SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 2 [Por] x 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka i olejem rzepakowym 500 ml (GLU, SEL) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 Ziemniaki 200 g
	P		Kiwi (100g) 1 szt					Makaron na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SOJ, SEL)		Banan (120g) 1 szt
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Pomidor bez skóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1971.43 kcal; Białko ogółem: 64.94 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasyc.: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 254.75 g; suma cukrów prostych: 35.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.38 g; Sód: 1462.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 1950.35 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw. tł. nasyc.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 259.23 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sód: 1241.39 mg;	Wartość en. [kcal]: 1850.09 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasyc.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 233.86 g; suma cukrów prostych: 31.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sód: 1546.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1821.62 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasyc.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 230.61 g; suma cukrów prostych: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.30 g; Sód: 1487.70 mg;	Wartość en. [kcal]: 1947.42 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw. tł. nasyc.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 232.15 g; suma cukrów prostych: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sód: 1821.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 1840.88 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasyc.: 10.40 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 22.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sód: 1733.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 1914.75 kcal; Białko ogółem: 136.06 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw. tł. nasyc.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 167.37 g; suma cukrów prostych: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1436.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1928.17 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasyc.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 261.09 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sód: 1631.34 mg;		

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 (MLE) Herbata b/c 200 Śliwka (50g) 2 [Por] x 50	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 200 Śliwka (50g) 2 [Por] x 50	Płatki pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twaróg 80 (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 120 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z jarzyn gotowanych 80 g (SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SEL) Sok owocowo-warzywny 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 100 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml					Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150 Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150 Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z makaronem i dorszem 500 ml (GLU, RYB, SEL)	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt					Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 250 ml (SOJ)	Serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy pieczony 80 g (GLU, JAJ) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 (SOJ) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 (SOJ) Marchew baby gotowana 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński (4 plastry) 60 (SOJ) Marchew baby gotowana 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 (SOJ) Marchew baby gotowana 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński (4 plastry) 60 (SOJ) Marchew baby gotowana 70 Herbata b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym z filetem drobiowym 350 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 (SOJ) Marchew baby gotowana 70 Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2258.55 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasyc.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 297.05 g; suma cukrów prostych: 58.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sód: 1658.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1787.58 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. tł. nasyc.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 258.22 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sód: 1389.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2071.02 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw. tł. nasyc.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sód: 1300.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 2046.42 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasyc.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sód: 1334.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 2038.41 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 52.55 g; Kw. tł. nasyc.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1315.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 1804.15 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasyc.: 8.85 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1152.87 mg;	Wartość en. [kcal]: 1804.15 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasyc.: 10.64 g; Węglowodany ogółem: 173.17 g; suma cukrów prostych: 40.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sód: 1078.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2497.50 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw. tł. nasyc.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 389.82 g; suma cukrów prostych: 149.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 1413.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2427.70 kcal; Białko ogółem: 126.70 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasyc.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; suma cukrów prostych: 111.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sód: 1539.08 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Płatki jęczmienne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Płatki jęczmienne na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Płatki jęczmienne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 4 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Ryż na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Płatki jęczmienne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200
		II ś	Kefir naturalny 200 ml (MLE)					Płatki owsiane na napoju sojowym z bananem 250 ml (GLU, SOJ, SEL)	Serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE)
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Kapuśniak z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 200	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
		P.	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt					Kasza kuskus na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SEL)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (5 plastrów) 80 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym z mięsem wieprzowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml
Wartość en. [kcal]: 1922.18 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasyc.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Sód: 2159.74 mg;		Wartość en. [kcal]: 1906.05 kcal; Białko ogółem: 78.70 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw. tł. nasyc.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 248.92 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 1864.75 mg;	Wartość en. [kcal]: 1887.19 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasyc.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 252.77 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 1934.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 1990.19 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 75.10 g; Kw. tł. nasyc.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 260.47 g; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sód: 1984.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 2287.06 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 97.73 g; Kw. tł. nasyc.: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 264.31 g; suma cukrów prostych: 37.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sód: 2481.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 1822.15 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasyc.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sód: 1852.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 1935.02 kcal; Białko ogółem: 133.96 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasyc.: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 194.91 g; suma cukrów prostych: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sód: 1182.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2285.09 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasyc.: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 301.50 g; suma cukrów prostych: 63.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2174.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2302.08 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw. tł. nasyc.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2239.79 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 200 Sliwka (50g) 50 g	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra (4 plastry) 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 200 Sliwka (50g) 50 g	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra (4 plastry) 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra (6 plasterów) 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra (4 plastry) 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra (4 plastry) 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki żytnie na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 (GLU, SOJ)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml					Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Buraczki gotowane na parze 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 220 g (GLU, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Sok owocowo-warzywny 250 ml Zupa grysikowa z udem trybowanym z kurczaka 500 ml (GLU, SEL)	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy opiekany 140 g Kalafior gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wedliną drobiową (30g) i sałata (10g) 1 szt (GLU, MLE)					Serek homogenizowany waniliowy gar. 10kg 150 g (MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty (4 plastry) 50 g (MLE) Pomidor 70 Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 120 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (SEL) Płatki jęczmiennie na wywarze jarzynowym z mięsem wieprzowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2113.09 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasyc.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 276.27 g; suma cukrów prostych: 40.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; Sód: 1511.96 mg;	Wartość en. [kcal]: 2120.34 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasyc.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 285.90 g; suma cukrów prostych: 43.06 g; Błonnik pokarmowy: 43.85 g; Sód: 1779.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 1972.99 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasyc.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 287.34 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sód: 1406.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 2061.63 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasyc.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sód: 1527.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 2247.43 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasyc.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sód: 1649.83 mg;	Wartość en. [kcal]: 2086.65 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasyc.: 18.03 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; Sód: 1388.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 1947.31 kcal; Białko ogółem: 119.95 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasyc.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sód: 1566.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2363.23 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Tłuszcz: 68.17 g; Kw. tł. nasyc.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sód: 1687.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2303.63 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasyc.: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; suma cukrów prostych: 80.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sód: 1665.86 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200	Ryż na mleku 300 (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200	Ryż na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200	Ryż na mleku 300 (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200	Ryż na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 120 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200	Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SEL)	Ryż na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200	Ryż na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml					Kasza manna na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 250 ml (GLU)	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	Obiad	Barszcz ukraiński 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Barszcz ukraiński 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 130 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 80 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalfior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 2 [Por] x 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa z białych warzyw z zieleciną i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)						Jogurt owocowy 150 g	
	Kolejca	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (8 plasterów) 120 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml Jogurt roślinny 150 g	Makaron na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SOJ, SEL) Zupa cukiniowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1918.32 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; suma cukrów prostych: 76.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sód: 1753.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2062.90 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 276.53 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sód: 1973.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 1841.63 kcal; Białko ogółem: 67.13 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 285.76 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sód: 1774.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 1824.06 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 266.61 g; suma cukrów prostych: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sód: 1888.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2212.03 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Sód: 2544.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 1954.06 kcal; Białko ogółem: 74.70 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; suma cukrów prostych: 39.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sód: 1936.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1835.42 kcal; Białko ogółem: 138.62 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 156.31 g; suma cukrów prostych: 11.44 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sód: 1239.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 2036.23 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 56.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 319.18 g; suma cukrów prostych: 85.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sód: 2029.49 mg;	Wartość en. [kcal]: 2112.04 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 63.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 322.14 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sód: 1954.82 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 200	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 200	Kasza jaglana na mleku 300 (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 200	Kasza jaglana na mleku 300 (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 200	Kasza jaglana na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (5 plasterów) 80 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 200	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 200	Kasza jaglana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 (SOJ, SEL)	Kasza jaglana na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 200	Kasza jaglana na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 80 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 200
		II S	Jabłko (150g) 1 szt					Zupa dyniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 250 ml (SEL)	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	
	Obiad	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (120g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa pietruszkowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)						Jogurt owocowy 150 g		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (6 plasterów) 100 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 g (SOJ) Makaron na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1771.45 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasyc.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 240.45 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sód: 1757.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 1719.42 kcal; Białko ogółem: 72.84 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasyc.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 225.86 g; suma cukrów prostych: 35.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; Sód: 1543.68 mg;	Wartość en. [kcal]: 1886.72 kcal; Białko ogółem: 79.30 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasyc.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 250.32 g; suma cukrów prostych: 35.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sód: 1805.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 1862.12 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 66.09 g; Kw. tł. nasyc.: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 250.23 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sód: 1838.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 1926.53 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasyc.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 242.95 g; suma cukrów prostych: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sód: 2104.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 1717.79 kcal; Białko ogółem: 71.58 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nasyc.: 12.94 g; Węglowodany ogółem: 236.70 g; suma cukrów prostych: 25.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sód: 1782.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2032.97 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasyc.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 211.59 g; suma cukrów prostych: 13.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sód: 1151.21 mg;	Wartość en. [kcal]: 1960.97 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 65.03 g; Kw. tł. nasyc.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 271.27 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; Sód: 1957.78 mg;	Wartość en. [kcal]: 1837.94 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasyc.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 268.46 g; suma cukrów prostych: 50.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sód: 2241.21 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-06 środa	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 200	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 200	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony (5 plastrów) 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na napoju sojowym z jajkim i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SOJ, SEL)	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200
	II ś		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)				Zupa marchewkowa z mięsem drobiowym 250 ml (GLU, SEL)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)		
	Obiad	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński duszony (mięso wp. 90g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200				Kalafiorowa z ziemniakami i mięsem mielonym 500 ml (GLU, SEL)	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P		Kisiel b/c 150 g				Kasza manna na napoju sojowym z bananem 250 g (GLU, SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Kiwi (100g) 1 szt	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (5 plastrów) 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt
	Wartość en. [kcal]: 2065.90 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasyc.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 1413.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 1976.59 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasyc.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sód: 1262.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 2216.61 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw. tł. nasyc.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sód: 1525.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 2192.01 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasyc.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sód: 1559.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 2180.03 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasyc.: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sód: 1537.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 2100.87 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasyc.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 1491.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2085.19 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasyc.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 245.19 g; suma cukrów prostych: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sód: 749.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 2498.01 kcal; Białko ogółem: 135.18 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasyc.: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 331.16 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 1721.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2499.78 kcal; Białko ogółem: 146.87 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasyc.: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sód: 1697.68 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 (GLU) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Kasza kuskus na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Kasza kuskus na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Kasza kuskus na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 300 (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200	Kasza kuskus na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 (GLU, SOJ, SEL)	Kasza kuskus na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 200
		II Ś	Kefir naturalny 200 ml (MLE)					Zupa koperkowa z makaronem i filetem z indyka 250 ml (GLU, SEL)	Serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) b/c 200	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 2 [Por] x 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony (wersja bezmleczna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, sliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	
		P.	Wafle ryżowe wielozłazmiste 3 szt					Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Kolacja	Pieczyczo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczyczo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczyczo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka (5 plastrów) 80 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczyczo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miódowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (SEL)	Pieczyczo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml
Wartość en. [kcal]: 2048.44 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasyc.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 259.17 g; suma cukrów prostych: 29.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sód: 2262.53 mg;		Wartość en. [kcal]: 2036.68 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasyc.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 258.68 g; suma cukrów prostych: 26.40 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sód: 2131.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 1936.12 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasyc.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 253.98 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; Sód: 1948.21 mg;	Wartość en. [kcal]: 2014.52 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw. tł. nasyc.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 261.59 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; Sód: 2032.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 2144.73 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw. tł. nasyc.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 270.19 g; suma cukrów prostych: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sód: 2186.02 mg;	Wartość en. [kcal]: 1829.58 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw. tł. nasyc.: 16.99 g; Węglowodany ogółem: 242.34 g; suma cukrów prostych: 23.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; Sód: 1971.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 1877.94 kcal; Białko ogółem: 144.23 g; Tłuszcz: 75.40 g; Kw. tł. nasyc.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 160.93 g; suma cukrów prostych: 15.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; Sód: 1268.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2334.02 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasyc.: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 302.71 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sód: 2187.81 mg;	Wartość en. [kcal]: 2351.02 kcal; Białko ogółem: 113.70 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw. tł. nasyc.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sód: 2253.34 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 Mandarynka 100g 1	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 Mandarynka 100g 1	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1	Ryż na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1	Płatki ryżowe na mleku 300 (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1
	II S		Jabłko (150g) 1 szt					Płatki owsiane na napoju sojowym z bananem 250 g (GLU, SOJ)	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (GLU) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, RYB, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (GLU) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, RYB, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, RYB, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, RYB, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, RYB, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P		Sok marchwiowy 200 ml					Płatki jęczmieńne na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SOJ)	Sok marchwiowy 200 ml	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Ogórek świeży 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Ogórek świeży 70 Herbata b/c 250 ml	Zupa koperkowa z makaronem i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 2141.78 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw. tł. nasyc.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; suma cukrów prostych: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; Sód: 1365.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 1701.05 kcal; Białko ogółem: 65.07 g; Tłuszcz: 61.60 g; Kw. tł. nasyc.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 239.67 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sód: 1099.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 1860.76 kcal; Białko ogółem: 74.74 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasyc.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1248.05 mg;	Wartość en. [kcal]: 1942.85 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasyc.: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 263.09 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sód: 1743.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 1864.45 kcal; Białko ogółem: 90.95 g; Tłuszcz: 57.22 g; Kw. tł. nasyc.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sód: 1659.33 mg;	Wartość en. [kcal]: 1851.36 kcal; Białko ogółem: 58.52 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasyc.: 12.53 g; Węglowodany ogółem: 251.72 g; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sód: 1260.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 127.30 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasyc.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 231.06 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; Sód: 1551.77 mg;	Wartość en. [kcal]: 2047.97 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasyc.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; suma cukrów prostych: 100.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sód: 1193.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1751.24 kcal; Białko ogółem: 68.90 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kw. tł. nasyc.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; Sód: 1442.89 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Kiwi (100g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Kiwi (100g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (5 plasterów) 80 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 Banan (120g) 1 szt
	II S	Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)					Płatki owsiane na napoju sojowym z bananem 250 g (GLU, SOJ)	Jogurt owocowy 150 g		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 2 [Por] x 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany z indyka 500 ml (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
	P	Sok wielowarzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Ogórek świeży 70 Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twarożek 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 120 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml	Kasza jaglana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 g (SOJ) Zupa dyniowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 120 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2133.14 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasyc.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 297.37 g; suma cukrów prostych: 59.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; Sód: 1217.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 2153.68 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw. tł. nasyc.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sód: 1283.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 2220.62 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasyc.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 308.73 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sód: 1177.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 2172.77 kcal; Białko ogółem: 96.16 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tł. nasyc.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; suma cukrów prostych: 73.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sód: 1286.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 2490.94 kcal; Białko ogółem: 121.68 g; Tłuszcz: 84.85 g; Kw. tł. nasyc.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 322.14 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sód: 1330.52 mg;	Wartość en. [kcal]: 2061.39 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw. tł. nasyc.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 286.44 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; Sód: 1261.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 1929.33 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasyc.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 199.34 g; suma cukrów prostych: 28.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Sód: 1272.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 2455.12 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasyc.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; suma cukrów prostych: 92.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; Sód: 1431.97 mg;	Wartość en. [kcal]: 2867.49 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw. tł. nasyc.: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 96.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sód: 1897.27 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (5 plasterów) 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 (GLU, SEL)	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200	Kasza jęczmienna na mleku 300 (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200
		II S	Jabłko (150g) 1 szt					Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU, SEL)	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 2 [Por] x 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Rosół z makaronem i filetem drobiowym 500 ml (GLU, JAJ, SEL)	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200
		P	Serek Bieluch naturalny 150 g					Kasza kukurydziana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (SOJ, SEL)	Jogurt owocowy 150 g	
	Kolacja	Pieczyczo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Pieczyczo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)	Pieczyczo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (5 plasterów) 80 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Pieczyczo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml Jogurt roślinny 100 g	Zupa cukiniowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym 500 ml (GLU)	Pieczyczo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Pieczyczo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)
Wartość en. [kcal]: 1974.40 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 68.40 g; Kw. tł. nasyc.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 261.58 g; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 1623.48 mg;		Wartość en. [kcal]: 1809.41 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw. tł. nasyc.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 240.39 g; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sód: 1594.68 mg;	Wartość en. [kcal]: 1948.28 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 65.87 g; Kw. tł. nasyc.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sód: 1854.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 1928.73 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw. tł. nasyc.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 266.74 g; suma cukrów prostych: 35.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sód: 1912.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 1967.19 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasyc.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 252.60 g; suma cukrów prostych: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sód: 2191.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 1816.37 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasyc.: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 261.44 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sód: 1873.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 2067.52 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 69.87 g; Kw. tł. nasyc.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 16.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; Sód: 1474.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 2017.90 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasyc.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sód: 2005.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 2048.97 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasyc.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; suma cukrów prostych: 47.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sód: 2150.20 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,