

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Białko jaja gotowanego 1 szt (JAJ) Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata b/c 200 ml	Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SEL)	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 2 szt Schab benedyktyński (2 plastry) 30 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	
	II S		Kisiel b/c 150 g					Kisiel b/c 250 g		Kisiel 150 g	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z woszczyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z woszczyną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Brokułowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Mus jabłkowy 100 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	
	P		Kiwi (100g) 1 szt						Koktajl bananowy z napojem sojowym fortifikowanym wapniem 250 ml (GLU, SOJ)		Banan (120g) 1 szt
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (5 plastry) 80 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Rzodkiewka 70 g Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (SEL)		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ, MLE) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 70 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1784.50 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tł. nasyc.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 220.99 g; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sód: 1491.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 1881.52 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasyc.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sód: 1349.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 1938.24 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasyc.: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 232.42 g; suma cukrów prostych: 45.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sód: 1597.98 mg;	Wartość en. [kcal]: 1732.24 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. tł. nasyc.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 224.55 g; suma cukrów prostych: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; Sód: 1850.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 1916.50 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasyc.: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 224.72 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sód: 1721.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1881.45 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasyc.: 12.14 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasyc.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 187.36 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sód: 1120.63 mg;	Wartość en. [kcal]: 2005.43 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 87.00 g; Kw. tł. nasyc.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sód: 1682.97 mg;	Wartość en. [kcal]: 2016.33 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw. tł. nasyc.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sód: 1682.97 mg;	Wartość en. [kcal]: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasyc.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sód: 1681.99 mg;		

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (3 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SEL)	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (3 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml		
	II S		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)					Platki jaglane na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL)	Jogurt owocowy 150 g		
	Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy i marchewki 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa z czerwonej soczewicy i marchewki 400 ml (GLU, SEL) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dyńka duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 280g, sos 100g) 2 [Por] x 260 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dyńka duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dyńka duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500 ml (GLU)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 240 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dyńka duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Udziec drobiowy gotowany w sosie słodko-kwaśnym (udo 140g, sos 100g) 260 g (SEL) Ziemniaki 200 g Dyńka duszona 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml		
	P		Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki 150 g						Budyń na napoju sojowym 250 g (MLE)	Budyń 150 g (MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretką drobiowa z warzywami (3 plastry) 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa z mięsem wieprzowym i oliwą z oliwek 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Cukinia pieczona 70 g Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 1958.08 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasyc.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sód: 1190.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 1903.62 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw. tł. nasyc.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; Sód: 1382.96 mg;	Wartość en. [kcal]: 1988.79 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kw. tł. nasyc.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 274.03 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sód: 1267.97 mg;	Wartość en. [kcal]: 1807.15 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasyc.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 257.05 g; suma cukrów prostych: 42.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sód: 1543.54 mg;	Wartość en. [kcal]: 2617.48 kcal; Białko ogółem: 152.27 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw. tł. nasyc.: 39.20 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; Sód: 1608.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 1831.37 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasyc.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 262.42 g; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sód: 1242.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 1848.69 kcal; Białko ogółem: 123.07 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw. tł. nasyc.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 156.64 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sód: 1379.29 mg;	Wartość en. [kcal]: 2159.34 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tł. nasyc.: 30.55 g; Węglowodany ogółem: 307.65 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sód: 1486.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasyc.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 308.50 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sód: 1496.75 mg;	

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-27 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem 80 g (JAJ, RYB, MLE) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem 80 g (JAJ, RYB, MLE) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym i olejem rzepakowym 500 ml (SEL)	Płatki jaglane na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 80 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
	II ś		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)					Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 250 ml (SOJ)			
	Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Solferino z miesem z indyka 500 ml (GLU, SEL)	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka jarzynowa z indykiem gotowana (mięso 100, sos 150g) 230 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml		
	P		Kisiel b/c 150 g						Kisiel b/c 250 g		Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g		
	Wartość en. [kcal]: 2090.23 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 301.95 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sód: 1386.49 mg;	Wartość en. [kcal]: 2003.90 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; Sód: 1240.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 2218.66 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; suma cukrów prostych: 64.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 1150.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 2194.06 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 1184.55 mg;	Wartość en. [kcal]: 2115.66 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sód: 1100.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 2081.24 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 13.93 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sód: 1446.68 mg;	Wartość en. [kcal]: 1660.96 kcal; Białko ogółem: 137.54 g; Tłuszcz: 50.42 g; Kw. tł. nasy.: 4.22 g; Węglowodany ogółem: 171.35 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sód: 1606.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2500.06 kcal; Białko ogółem: 115.72 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 348.07 g; suma cukrów prostych: 84.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sód: 1338.65 mg;			

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (2 plastry) 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (2 plastry) 30 g (GLU, SOJ) Hummus 50 g Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 200 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Zacierka na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 200 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 200 ml	Zacierka na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	
	II S		Kisiel b/c 150 g				Kisiel 250 g		Kisiel 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Gołąbek 200 g Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z kalarepy z marchewką, jabłkiem i olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, GOR) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z kalarepy z marchewką, jabłkiem i olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Szpinak duszony z sosem koperkowym 150 g (GLU, SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Szpinak duszony z sosem koperkowym 150 g (GLU, SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 2 [Por] x 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka i olejem rzepakowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Szpinak duszony z sosem koperkowym 150 g (GLU, SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml Ziemniaki 200 g
	P		Kiwi (100g) 1 szt					Makaron na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SOJ, SEL)		Banan (120g) 1 szt
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 30 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (2 plastry) 30 g Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1934.36 kcal; Białko ogółem: 63.11 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasyc.: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 252.98 g; suma cukrów prostych: 39.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sód: 1296.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 1913.28 kcal; Białko ogółem: 63.85 g; Tłuszcz: 76.67 g; Kw. tł. nasyc.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 257.46 g; suma cukrów prostych: 50.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.69 g; Sód: 1074.93 mg;	Wartość en. [kcal]: 1850.09 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasyc.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 233.86 g; suma cukrów prostych: 31.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sód: 1468.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 1821.62 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasyc.: 15.01 g; Węglowodany ogółem: 230.61 g; suma cukrów prostych: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.30 g; Sód: 1409.77 mg;	Wartość en. [kcal]: 1947.42 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw. tł. nasyc.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 232.15 g; suma cukrów prostych: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; Sód: 1665.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 1840.88 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasyc.: 10.40 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 22.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sód: 1577.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 1914.75 kcal; Białko ogółem: 136.06 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw. tł. nasyc.: 14.46 g; Węglowodany ogółem: 167.37 g; suma cukrów prostych: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; Sód: 1436.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1928.17 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasyc.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 261.09 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sód: 1553.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 1950.01 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasyc.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 259.42 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sód: 1499.81 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Herbata b/c 200 ml Śliwka (50g) 2 [Por] x 50 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 200 ml Śliwka (50g) 2 [Por] x 50 g	Płatki pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twaróg 80 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 120 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z jarzyn gotowanych 80 g (SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SEL) Sok owocowo-warzywny 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 80 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 100 g (MLE) Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml					Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 120 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 80 g (RYB) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z makaronem i dorszem 500 ml (GLU, RYB, SEL)	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 [Por] x 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Brokoly gotowane skropione oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml
	P		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt					Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 250 ml (SOJ)	Serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE)
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasztet drobiowy pieczony 80 g (GLU, JAJ) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym z filetem drobiowym 350 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2258.55 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 87.54 g; Kw. tł. nasyc.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 297.05 g; suma cukrów prostych: 58.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sód: 1658.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 1787.58 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw. tł. nasyc.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 258.22 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sód: 1390.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2071.02 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw. tł. nasyc.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sód: 1300.63 mg;	Wartość en. [kcal]: 2046.42 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasyc.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; Sód: 1334.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2038.41 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 52.55 g; Kw. tł. nasyc.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1315.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 1804.15 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 60.79 g; Kw. tł. nasyc.: 8.85 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1153.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 1804.15 kcal; Białko ogółem: 114.70 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasyc.: 10.64 g; Węglowodany ogółem: 173.17 g; suma cukrów prostych: 40.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sód: 1078.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2497.50 kcal; Białko ogółem: 105.64 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw. tł. nasyc.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 389.82 g; suma cukrów prostych: 149.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 1414.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 2427.70 kcal; Białko ogółem: 126.70 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasyc.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; suma cukrów prostych: 111.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sód: 1539.28 mg;

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 4 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml		
	II S		Kefir naturalny 200 ml (MLE)					Płatki owsiane na napoju sojowym z bananem 250 ml (GLU, SOJ, SEL)	Serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE)		
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Kapuśniak z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 350 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (mięso 80g, sos 150g) 230 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml		
	P		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt						Kasza kuskus na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SEL)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (5 plasterów) 80 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym z mięsem wieprzowym 500 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1877.18 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw. tł. nasycc.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; Sód: 2159.93 mg;	Wartość en. [kcal]: 1861.05 kcal; Białko ogółem: 78.70 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. tł. nasycc.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 248.92 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sód: 1864.95 mg;	Wartość en. [kcal]: 1842.19 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 64.40 g; Kw. tł. nasycc.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 252.77 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 1934.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 1738.81 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tł. nasycc.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 256.41 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sód: 1742.37 mg;	Wartość en. [kcal]: 2218.58 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw. tł. nasycc.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 264.31 g; suma cukrów prostych: 37.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sód: 2482.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 1777.15 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasycc.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 246.96 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sód: 1853.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 1935.02 kcal; Białko ogółem: 133.96 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasycc.: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 194.91 g; suma cukrów prostych: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sód: 1182.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2240.09 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasycc.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 301.50 g; suma cukrów prostych: 63.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2166.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 2257.08 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw. tł. nasycc.: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2232.38 mg;		

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra (4 plastry) 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 20 g Herbata b/c 200 ml Sliwka (50g) 50 g	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 20 g Herbata b/c 200 ml Sliwka (50g) 50 g	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra (4 plastry) 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra (4 plastry) 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra (6 plasterów) 120 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra (4 plastry) 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki żytnie na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 g (GLU, SOJ)	Płatki żytnie z otrębami na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Salata lodowa 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Buraczki gotowane na ciepło 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Kalaflor gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Buraczki gotowane na ciepło 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udka drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Buraczki gotowane na ciepło 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udka drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Buraczki gotowane na ciepło 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Buraczki gotowane na ciepło 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Sok owocowo-warzywny 250 ml Zupa grysikowa z udem trybowanym z kurczaka 500 ml (GLU, SEL)	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udka drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Buraczki gotowane na ciepło 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Udka drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Kalaflor gotowany na parze 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml
	P		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)						Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	Serek homogenizowany waniliowy gar. 10kg 150 g (MLE)
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty (4 plastry) 50 g (MLE) Pomidor 70 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 120 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (SEL) Płatki jęczmieńne na wywarze jarzynowym z mięsem wieprzowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2069.99 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 276.70 g; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sód: 1514.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 2140.85 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.68 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sód: 1710.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 1969.04 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 293.46 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; Sód: 1417.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 1994.05 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 297.36 g; suma cukrów prostych: 57.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; Sód: 1538.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 2069.21 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; suma cukrów prostych: 55.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Sód: 1688.59 mg;	Wartość en. [kcal]: 2043.55 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 291.17 g; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sód: 1390.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 1947.31 kcal; Białko ogółem: 119.95 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 197.31 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sód: 1566.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2359.28 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 344.65 g; suma cukrów prostych: 87.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sód: 1698.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2322.27 kcal; Białko ogółem: 110.80 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 337.41 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 1666.54 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 70 Herbata b/c 200 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Ogórek świeży 70 Herbata b/c 200 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 Herbata b/c 200 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 Herbata b/c 200 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (5 plasterów) 80 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 Herbata b/c 200 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 Herbata b/c 200 ml	Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SEL)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 Herbata b/c 200 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa (4 plastry) 60 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia pieczona 70 Herbata b/c 200 ml
	II ś		Sok wielowarzywny 200 ml					Kasza manna na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 250 ml (GLU)	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	Obiad	Barszcz ukraiński 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 130 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Barszcz ukraiński 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 130 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 80 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 2 [Por] x 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne gotowane (mięso drobiowe, włoszczyzna) 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)						Jogurt owocowy 150 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa (8 plasterów) 120 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa luksusowawa (4 plastry) 60 g Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml Jogurt roślinny 150 g	Makaron na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SOJ, SEL) Zupa cukiniowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 1847.59 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 54.44 g; Kw. tł. nasycc.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 287.35 g; suma cukrów prostych: 76.00 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1906.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 1992.17 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasycc.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sód: 2125.98 mg;	Wartość en. [kcal]: 1857.17 kcal; Białko ogółem: 66.92 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw. tł. nasycc.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 287.61 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 1930.46 mg;	Wartość en. [kcal]: 1839.61 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasycc.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 268.47 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; Sód: 2043.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2146.19 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasycc.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 273.15 g; suma cukrów prostych: 36.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sód: 2868.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 1893.78 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw. tł. nasycc.: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; suma cukrów prostych: 38.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sód: 2166.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 1835.42 kcal; Białko ogółem: 138.62 g; Tłuszcz: 75.88 g; Kw. tł. nasycc.: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 156.31 g; suma cukrów prostych: 11.44 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sód: 1239.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 2051.77 kcal; Białko ogółem: 76.47 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw. tł. nasycc.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 321.03 g; suma cukrów prostych: 86.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; Sód: 2185.07 mg;	

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jaglana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SOJ, SEL)	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml	
	II S		Jabłko (150g) 1 szt					Zupa dyniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 250 ml (SEL)	Jabłko gotowane (150g) 1 szt		
	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surowka Coleslaw z olejem rzepakowym 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (120g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa pietruszkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)					Jogurt owocowy 150 g			
	Kolejca	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (6 plasterów) 100 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 g (SOJ) Makaron na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Salatka z sałaty lodowej i pomidora z koperkiem i olejem 80 g Herbata b/c 250 ml	
			Wartość en. [kcal]: 1794.68 kcal; Białko ogółem: 75.57 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasycc.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; suma cukrów prostych: 31.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.17 g; Sód: 1391.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 1742.65 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasycc.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 225.16 g; suma cukrów prostych: 35.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sód: 1177.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 1921.03 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 71.90 g; Kw. tł. nasycc.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 253.35 g; suma cukrów prostych: 36.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sód: 1375.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 1896.43 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nasycc.: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; suma cukrów prostych: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sód: 1409.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 1941.04 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasycc.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 245.70 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Sód: 1497.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 1758.48 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nasycc.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 240.14 g; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sód: 1428.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2032.97 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasycc.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 211.59 g; suma cukrów prostych: 13.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sód: 1151.21 mg;	Wartość en. [kcal]: 1995.28 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasycc.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 274.30 g; suma cukrów prostych: 52.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sód: 1528.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 1852.45 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 58.45 g; Kw. tł. nasycc.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 271.20 g; suma cukrów prostych: 52.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; Sód: 1633.72 mg;

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-06-03 środa	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński (4 plastry) 60 g (SOJ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 200 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony (5 plasterów) 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony (4 plastry) 60 g (SOJ) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na napoju sojowym z jajkim i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SOJ, SEL)	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 200 ml
	II S		Maślanka naturalna 200 ml (MLE)					Zupa marchewkowa z mięsem drobiowym 250 ml (GLU, SEL)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
	Obiad	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński duszony (mięso wp. 90g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml				Kalaforowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym 500 ml (GLU, SEL)	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z selera z natką pietruszki, oliwą z oliwek i siemieniem lnianym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Kalaforowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 240 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml
	P		Kisiel b/c 150 g					Kasza manna na napoju sojowym z bananem 250 g (GLU, SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Kiwi (100g) 1 szt	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa (5 plasterów) 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	
	Wartość en. [kcal]: 2065.90 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasyc.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sód: 1413.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 1976.59 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 60.10 g; Kw. tł. nasyc.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sód: 1263.00 mg;	Wartość en. [kcal]: 2216.61 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw. tł. nasyc.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sód: 1526.10 mg;	Wartość en. [kcal]: 2192.01 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasyc.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sód: 1560.00 mg;	Wartość en. [kcal]: 2180.03 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasyc.: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sód: 1537.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 2100.87 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 64.00 g; Kw. tł. nasyc.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g; Sód: 1491.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2085.19 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasyc.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 245.19 g; suma cukrów prostych: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sód: 749.80 mg;	Wartość en. [kcal]: 2498.01 kcal; Białko ogółem: 135.18 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasyc.: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 331.16 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sód: 1721.70 mg;	Wartość en. [kcal]: 2499.78 kcal; Białko ogółem: 146.87 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasyc.: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sód: 1697.88 mg;	

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ketchup 20 g (SEL) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pasta z czerwonej fasoli 50 g Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 200 ml	Kasza kuskus na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SOJ, SEL)	Kasza kuskus na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 200 ml	
	II ś		Kefir naturalny 200 ml (MLE)					Zupa koperkowa z makaronem i filetem z indyka 250 ml (GLU, SEL)	Serek homogenizowany owocowy 150 g (MLE)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kapusta młoda duszona 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 2 [Por] x 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony (wersja bezmleczna) 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Kotlet pożarski drobiowy pieczony 90 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml		
	P.		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt					Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (5 plasterów) 80 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Marchew baby gotowana 70 g Herbata b/c 250 ml
		Wartość en. [kcal]: 2098.35 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 78.30 g; Kw. tł. nasyc.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sód: 2259.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 1966.14 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 69.50 g; Kw. tł. nasyc.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 260.31 g; suma cukrów prostych: 29.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; Sód: 2143.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 1865.58 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 62.67 g; Kw. tł. nasyc.: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 255.61 g; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sód: 1959.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 1943.98 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasyc.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; suma cukrów prostych: 36.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sód: 2043.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2074.19 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasyc.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 271.82 g; suma cukrów prostych: 36.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sód: 2197.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 1759.04 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. tł. nasyc.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 243.98 g; suma cukrów prostych: 26.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; Sód: 1982.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1877.94 kcal; Białko ogółem: 144.23 g; Tłuszcz: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 160.93 g; suma cukrów prostych: 15.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; Sód: 1268.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2263.48 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasyc.: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sód: 2199.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 2280.48 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw. tł. nasyc.: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; suma cukrów prostych: 63.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; Sód: 2264.80 mg;

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 ml Mandarynka 100g 1 szt	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 ml Mandarynka 100g 1 szt	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z białek jaj 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (SEL)	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki ryżowe na mleku 300 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Herbata b/c 200 ml	
	II S		Jabłko (150g) 1 szt					Płatki owsiane na napoju sojowym z bananem 250 g (GLU, SOJ)	Jabłko gotowane (150g) 1 szt		
	Obiad	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml					Zupa cukiniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (GLU)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Pieczeń z ryby 100 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml
	P		Sok marchwiowy 200 ml						Płatki jęczmienne na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (GLU, SOJ)	Sok marchwiowy 200 ml	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Hummus 80 g Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 250 ml		Zupa koperkowa z makaronem i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2141.78 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw. tł. nasyc.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; suma cukrów prostych: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; Sód: 1365.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 1701.05 kcal; Białko ogółem: 65.07 g; Tłuszcz: 61.60 g; Kw. tł. nasyc.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 239.67 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sód: 1099.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1860.76 kcal; Białko ogółem: 74.74 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasyc.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1248.05 mg;	Wartość en. [kcal]: 1942.36 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasyc.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 263.00 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sód: 1712.04 mg;	Wartość en. [kcal]: 1863.96 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw. tł. nasyc.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 255.39 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sód: 1628.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 1851.36 kcal; Białko ogółem: 58.52 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasyc.: 12.53 g; Węglowodany ogółem: 251.72 g; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sód: 1260.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 127.30 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasyc.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 231.06 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; Sód: 1551.77 mg;	Wartość en. [kcal]: 2047.97 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 56.36 g; Kw. tł. nasyc.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; suma cukrów prostych: 100.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; Sód: 1193.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1751.24 kcal; Białko ogółem: 68.90 g; Tłuszcz: 63.71 g; Kw. tł. nasyc.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; Sód: 1442.89 mg;		

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Kiwi (100g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Kiwi (100g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (5 plasterów) 80 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska (4 plastry) 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Banan (120g) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 200 ml Bułka wrocławska 130 g (GLU) Banan (120g) 1 szt
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)			Płatki owsiane na napoju sojowym z bananem 250 g (GLU, SOJ)		Jogurt owocowy 150 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 2 [Por] x 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym i filetem z indyka 500 ml (SEL)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml
	P		Sok wielowarzywny 200 ml		Kanapka z bulki wroc. (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)			Kasza jaglana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 g (SOJ)		Sok owocowo-warzywny 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Ogórek świeży 70 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem 100 g (MLE) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Twarożek 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 120 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa (4 plastry) 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Ogórek świeży bez skóry 50 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek 120 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 g Dżem truskawkowy niskosłodzony 50 g Herbata b/c 250 ml
	☞	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	Sok wielowarzywny 200 ml		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)			Sok wielowarzywny 200 ml		Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)
	Wartość en. [kcal]: 2242.89 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw. tł. nasyc.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 303.22 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sód: 1257.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2207.68 kcal; Białko ogółem: 95.50 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw. tł. nasyc.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sód: 1443.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2330.37 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw. tł. nasyc.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 314.58 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sód: 1216.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2529.17 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw. tł. nasyc.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; suma cukrów prostych: 80.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sód: 1606.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2847.34 kcal; Białko ogółem: 141.29 g; Tłuszcz: 101.51 g; Kw. tł. nasyc.: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 354.65 g; suma cukrów prostych: 81.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; Sód: 1650.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 2171.14 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasyc.: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Sód: 1300.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 1983.33 kcal; Białko ogółem: 128.80 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasyc.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 210.74 g; suma cukrów prostych: 37.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sód: 1432.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 2564.87 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasyc.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 357.98 g; suma cukrów prostych: 92.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Sód: 1471.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2977.24 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw. tł. nasyc.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 434.40 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Sód: 1936.52 mg;	Wartość en. [kcal]: 2977.24 kcal; Białko ogółem: 121.77 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw. tł. nasyc.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 434.40 g; suma cukrów prostych: 96.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Sód: 1936.52 mg;

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (5 plastrów) 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa (4 plastry) 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SEL)	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 200 ml
	II S		Jabłko (150g) 1 szt		Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Kefir naturalny 200 ml (MLE)		Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml (GLU, SEL)	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 2 [Por] x 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany na parze 80 g Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kaliafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) skropiony oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 200 ml
	P		Serek Bieluch naturalny 150 g		Serek Bieluch naturalny 150 g			Kasza kukurydziana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 ml (SOJ, SEL)	Jogurt owocowy 150 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 70 g Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE)	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka (5 plastrów) 80 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka (4 plastry) 60 g (SOJ, SEL) Papryka 70 g Herbata b/c 250 ml Jogurt roślinny 100 g	Zupa kukiniowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym 500 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE)
	Ē	Galaretki owocowa 150 g	Sok pomidorowy 200 ml		Galaretki owocowa 150 g			Sok pomidorowy 200 ml	Galaretki owocowa 150 g	
	Wartość en. [kcal]: 1999.50 kcal; Białko ogółem: 94.90 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 263.74 g; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sód: 1467.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 1861.11 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 248.09 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; Sód: 1598.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 1973.38 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 263.14 g; suma cukrów prostych: 31.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sód: 1698.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 2114.38 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 288.80 g; suma cukrów prostych: 45.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sód: 1758.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2213.79 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; suma cukrów prostych: 37.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sód: 2059.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 1825.77 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 263.50 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sód: 1717.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2103.52 kcal; Białko ogółem: 128.48 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 1002.93 g; suma cukrów prostych: 536.11 g; Błonnik pokarmowy: 244.10 g; Sód: 17474.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 2043.00 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 283.09 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sód: 1849.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2074.07 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 65.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; suma cukrów prostych: 47.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Sód: 1941.85 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,