

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
	II S		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)					Jogurt owocowy 150 g			
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Naleśniki z serem 350g 2 szt (GLU, JAJ, MLE) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym i siemieniem lnianym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g
	P		Sok wielowarzywny 200 ml					Sok owocowo-warzywny 200 ml			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1934.01 kcal; Białko ogółem: 70.48 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; suma cukrów prostych: 97.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sód: 1151.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2079.16 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 264.82 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sód: 1262.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 1900.18 kcal; Białko ogółem: 69.93 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 281.65 g; suma cukrów prostych: 97.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sód: 1112.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 1978.26 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 256.85 g; suma cukrów prostych: 40.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sód: 1246.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 2095.79 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; suma cukrów prostych: 44.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sód: 1249.46 mg;	Wartość en. [kcal]: 1994.22 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 250.73 g; suma cukrów prostych: 31.66 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sód: 1355.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 1906.82 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 247.15 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sód: 1355.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2206.68 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 329.65 g; suma cukrów prostych: 120.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sód: 1287.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 2119.29 kcal; Białko ogółem: 78.18 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; suma cukrów prostych: 118.05 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sód: 1286.68 mg;	Wartość en. [kcal]: 1978.26 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 256.85 g; suma cukrów prostych: 40.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sód: 1246.40 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica miodowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml
	Il ś	Ketchup 20 g (SEL)	Kefir naturalny 200 ml (MLE) Ketchup 20 g (SEL)	Ketchup 20 g (SEL)		Ketchup 20 g (SEL)			Banan (120g) 1 szt Ketchup 20 g (SEL)	
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
	P.		Kisiel b/c 150 g						Kisiel 150 g	
Kolejca	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2172.68 kcal; Białko ogółem: 75.37 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; Sód: 2387.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 2333.03 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 297.87 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sód: 2357.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1997.03 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 80.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 254.52 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sód: 2180.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 2080.23 kcal; Białko ogółem: 79.28 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 257.78 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sód: 2037.63 mg;	Wartość en. [kcal]: 2118.43 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 86.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 262.22 g; suma cukrów prostych: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sód: 2371.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 1937.91 kcal; Białko ogółem: 72.42 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 249.48 g; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g; Sód: 2295.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 1937.13 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 79.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 245.72 g; suma cukrów prostych: 25.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sód: 2151.98 mg;	Wartość en. [kcal]: 2426.51 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; Sód: 2445.02 mg;	Wartość en. [kcal]: 2391.04 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 322.65 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sód: 2448.15 mg;	Wartość en. [kcal]: 1998.61 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 250.49 g; suma cukrów prostych: 30.53 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sód: 1859.95 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-15 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Sliwka (50g) 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Mus jabłkowy 100 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml
	II Ś		Sok wielowarzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml							Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Udko drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)						Jogurt owocowy 150 g		
	Kolejca	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 (MLE) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 (MLE) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 (MLE) Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry zmiękowany 50 g Herbata b/c 250 ml		Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 1878.89 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 249.59 g; suma cukrów prostych: 35.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sód: 1504.83 mg;	Wartość en. [kcal]: 2145.51 kcal; Białko ogółem: 86.86 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sód: 1642.67 mg;	Wartość en. [kcal]: 1912.17 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 257.44 g; suma cukrów prostych: 42.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sód: 1506.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2015.17 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 265.14 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sód: 1556.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2031.64 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nasy.: 31.90 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sód: 1621.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 1849.81 kcal; Białko ogółem: 75.12 g; Tłuszcz: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 252.43 g; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sód: 1529.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1874.99 kcal; Białko ogółem: 73.61 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 244.91 g; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sód: 1631.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 2395.07 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 339.40 g; suma cukrów prostych: 67.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sód: 1890.91 mg;	Wartość en. [kcal]: 2411.54 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 339.42 g; suma cukrów prostych: 67.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sód: 1956.49 mg;	Wartość en. [kcal]: 2000.54 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sód: 1557.36 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mlek wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
		II S	Kiwi (100g) 1 szt							Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa kukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml							Zupa kukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
		P	Sok pomidorowy 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix salat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml
Wartość en. [kcal]: 1914.91 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasyc.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 252.79 g; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sód: 1571.24 mg;		Wartość en. [kcal]: 2032.62 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasyc.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; suma cukrów prostych: 39.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; Sód: 1674.96 mg;	Wartość en. [kcal]: 1915.42 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasyc.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sód: 1531.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 2018.42 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasyc.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 260.21 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.00 g; Sód: 1581.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1933.08 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasyc.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sód: 1667.05 mg;	Wartość en. [kcal]: 1856.92 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasyc.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 248.15 g; suma cukrów prostych: 27.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sód: 1520.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 1977.58 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasyc.: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 255.85 g; suma cukrów prostych: 29.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sód: 1705.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2168.17 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasyc.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 289.46 g; suma cukrów prostych: 47.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sód: 1754.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2185.22 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasyc.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 294.17 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sód: 1898.14 mg;	Wartość en. [kcal]: 1904.30 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasyc.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 259.15 g; suma cukrów prostych: 38.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sód: 1538.83 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
II Ś		Jabłko (150g) 1 szt						Jabłko gotowane (150g) 1 szt		
Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Mandarynka 100g 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem razowym 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Banan (120g) 1 szt Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Mandarynka 100g 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix салат 30 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Puree bananowe 60 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńka pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 150 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
P		Sok marchwiowy 200 ml						Sok marchwiowy 200 ml		
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Hummus 80 g Ogórek świeży 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica miodowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2114.56 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw. tł. nasycc.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 276.92 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g; Sód: 1603.64 mg;	Wartość en. [kcal]: 1848.22 kcal; Białko ogółem: 67.82 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasycc.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 262.22 g; suma cukrów prostych: 40.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sód: 1434.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 2110.82 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw. tł. nasycc.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 293.90 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sód: 1275.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 2236.22 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw. tł. nasycc.: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sód: 1376.00 mg;	Wartość en. [kcal]: 2133.22 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw. tł. nasycc.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sód: 1326.00 mg;	Wartość en. [kcal]: 2107.01 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasycc.: 14.78 g; Węglowodany ogółem: 293.28 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; Sód: 1301.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 1934.59 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasycc.: 14.78 g; Węglowodany ogółem: 265.71 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sód: 1846.78 mg;	Wartość en. [kcal]: 2171.60 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasycc.: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; suma cukrów prostych: 83.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; Sód: 1317.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2208.59 kcal; Białko ogółem: 80.28 g; Tłuszcz: 76.00 g; Kw. tł. nasycc.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sód: 1478.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 2131.43 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw. tł. nasycc.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; suma cukrów prostych: 66.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sód: 1411.63 mg;

		2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa		
2026-04-18 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g (GLU, SOJ) Herbata b/c 250 ml	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż brązowy 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/ 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafor gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml
	P		Sok wielowarzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paszтет drobiowy 60 g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 50 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 50 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 50 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 50 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 50 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 50 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 50 g (SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miódowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 1852.92 kcal; Białko ogółem: 78.90 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasycc.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 253.58 g; suma cukrów prostych: 33.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 1736.27 mg;	Wartość en. [kcal]: 1811.28 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 55.96 g; Kw. tł. nasycc.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 261.51 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sód: 1886.77 mg;	Wartość en. [kcal]: 1691.54 kcal; Białko ogółem: 81.15 g; Tłuszcz: 44.89 g; Kw. tł. nasycc.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 254.62 g; suma cukrów prostych: 35.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sód: 1678.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 1794.54 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 50.59 g; Kw. tł. nasycc.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 262.32 g; suma cukrów prostych: 36.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sód: 1728.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 1708.54 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Tłuszcz: 45.22 g; Kw. tł. nasycc.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 254.64 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sód: 1744.01 mg;	Wartość en. [kcal]: 1579.83 kcal; Białko ogółem: 74.60 g; Tłuszcz: 40.60 g; Kw. tł. nasycc.: 9.66 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 22.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sód: 1346.27 mg;	Wartość en. [kcal]: 1735.04 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw. tł. nasycc.: 11.56 g; Węglowodany ogółem: 254.20 g; suma cukrów prostych: 26.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; Sód: 1451.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 1889.29 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 45.63 g; Kw. tł. nasycc.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 298.97 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 1864.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 1875.29 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 43.40 g; Kw. tł. nasycc.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; suma cukrów prostych: 57.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sód: 1884.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 1763.55 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 48.03 g; Kw. tł. nasycc.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 259.84 g; suma cukrów prostych: 35.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sód: 1682.92 mg;		

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa		
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 1 szt Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 1 szt Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 1 szt Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 1 szt Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 30 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Jajko gotowane 1 szt Cwikła z jabłkiem 50 g Herbata b/c 250 ml			
		II S							Kisiel 150 g			
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy wp. smażony 100 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml							Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
		P	Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt						Sok pomidorowy 200 ml			
	Kolejca	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml			
Wartość en. [kcal]: 1899.77 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kw. tł. nasyc.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sód: 1467.27 mg;		Wartość en. [kcal]: 1835.03 kcal; Białko ogółem: 71.60 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw. tł. nasyc.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 233.00 g; suma cukrów prostych: 18.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sód: 1354.74 mg;	Wartość en. [kcal]: 2034.40 kcal; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nasyc.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 277.14 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sód: 1422.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 1931.40 kcal; Białko ogółem: 84.47 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasyc.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 269.44 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sód: 1372.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 1870.24 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasyc.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 263.99 g; suma cukrów prostych: 40.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sód: 1356.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 1886.10 kcal; Białko ogółem: 73.10 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasyc.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; suma cukrów prostych: 39.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; Sód: 1344.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 1998.40 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasyc.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 1662.90 mg;	Wartość en. [kcal]: 2036.90 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasyc.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 289.76 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sód: 1666.95 mg;	Wartość en. [kcal]: 1930.93 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw. tł. nasyc.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sód: 1435.54 mg;			

		2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL. Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 80 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopočka 80 g (GLU, SOJ, MLE) Mus jabłkowy 100 g Herbata b/c 250 ml Cwikła z jabłkiem 80 g	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 80 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopočka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	
	II S	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)										
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieloną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Kisiel b/c 150 g								Kisiel 150 g	
Kolejca	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 80 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 2179.29 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sód: 1527.55 mg;	Wartość en. [kcal]: 1892.55 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 53.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; suma cukrów prostych: 52.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sód: 1163.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 2070.78 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sód: 1365.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2173.78 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 308.39 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; Sód: 1415.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2095.78 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sód: 1447.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2071.61 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 300.45 g; suma cukrów prostych: 41.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sód: 1464.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 2023.86 kcal; Białko ogółem: 79.65 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasy.: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 240.08 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sód: 1670.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2140.28 kcal; Białko ogółem: 89.27 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 17.18 g; Sód: 1499.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 2235.05 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 318.23 g; suma cukrów prostych: 55.70 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; Sód: 1617.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 2173.78 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 308.39 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; Sód: 1415.94 mg;		

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza gotowanego z jajkiem bez majonezu 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	II ś		Kefir naturalny 200 ml (MLE)					Jogurt owocowy 150 g			
	Obiad	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Dyńa pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P.		Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym i orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)					Mus owocowy 100 g			
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Ketchup 20 g (SEL) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2058.61 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 239.17 g; suma cukrów prostych: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sód: 1883.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 2112.44 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 100.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 238.67 g; suma cukrów prostych: 38.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sód: 1868.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 2165.16 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 248.49 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sód: 1825.59 mg;	Wartość en. [kcal]: 2013.83 kcal; Białko ogółem: 98.70 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 239.94 g; suma cukrów prostych: 38.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Sód: 1247.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 2062.16 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sód: 1775.59 mg;	Wartość en. [kcal]: 2002.79 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sód: 1763.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 2021.25 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 241.30 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sód: 1622.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 2231.66 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sód: 1978.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 2208.62 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 278.67 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sód: 1984.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 1990.79 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 250.31 g; suma cukrów prostych: 39.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; Sód: 1253.56 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 g (SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE)
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza gryczana 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza gryczana 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza gryczana 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 80g) 180 g (GLU, SEL) Brokuly gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Kasza kuskus 200 g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych (kalofer, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)						Serek homogenizowany waniliowy gar. 10kg 150 g (MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU, SOJ) Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Margaryna miękka 61% tł. 15 g (MLE) Twarożek 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml		
	Wartość en. [kcal]: 2134.86 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 280.38 g; suma cukrów prostych: 31.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sód: 1381.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2195.36 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 293.37 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; Sód: 1670.96 mg;	Wartość en. [kcal]: 1975.61 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sód: 1443.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 2057.69 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 300.00 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sód: 1474.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 2070.29 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; suma cukrów prostych: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sód: 1314.84 mg;	Wartość en. [kcal]: 2007.42 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 279.35 g; suma cukrów prostych: 24.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sód: 1423.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 1964.97 kcal; Białko ogółem: 73.28 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; suma cukrów prostych: 28.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; Sód: 1428.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 2419.13 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sód: 1502.16 mg;	Wartość en. [kcal]: 2451.17 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sód: 1509.93 mg;	Wartość en. [kcal]: 2729.78 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 449.40 g; suma cukrów prostych: 71.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sód: 1614.53 mg;

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Napój sojowy fortifikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
	II Ś		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)					Jogurt owocowy 150 g		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane z kalafiozem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml						
	P.		Wafle ryżowe wielozłazniaste 3 szt						Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Salatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 100 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połudwica sopočka drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1964.53 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 70.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 263.23 g; suma cukrów prostych: 42.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.32 g; Sód: 2042.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 1852.68 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 249.40 g; suma cukrów prostych: 26.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; Sód: 1629.01 mg;	Wartość en. [kcal]: 2107.98 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sód: 1978.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2021.45 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; suma cukrów prostych: 58.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sód: 1994.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 2074.48 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 10.94 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sód: 1951.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 2065.95 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 12.66 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; suma cukrów prostych: 52.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sód: 2067.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 2243.88 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sód: 2184.60 mg;	Wartość en. [kcal]: 2260.35 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; suma cukrów prostych: 68.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sód: 2250.18 mg;	Wartość en. [kcal]: 2107.98 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sód: 1978.50 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 120 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 120 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml						Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml		Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml				Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt						Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 80 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1753.13 kcal; Białko ogółem: 77.10 g; Tłuszcz: 66.60 g; Kw. tł. nasy.: 26.70 g; Węglowodany ogółem: 225.50 g; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; Sód: 1716.74 mg;	Wartość en. [kcal]: 1869.58 kcal; Białko ogółem: 78.96 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sód: 1750.29 mg;	Wartość en. [kcal]: 1750.06 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 66.57 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 224.57 g; suma cukrów prostych: 32.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sód: 1713.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 1843.66 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 232.36 g; suma cukrów prostych: 34.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sód: 1826.54 mg;	Wartość en. [kcal]: 1826.30 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 224.91 g; suma cukrów prostych: 32.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; Sód: 1826.54 mg;	Wartość en. [kcal]: 1691.56 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.76 g; Węglowodany ogółem: 220.21 g; suma cukrów prostych: 25.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1702.21 mg;	Wartość en. [kcal]: 1837.20 kcal; Białko ogółem: 75.20 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 228.11 g; suma cukrów prostych: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; Sód: 1789.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2072.01 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 72.00 g; Kw. tł. nasy.: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; Sód: 1800.93 mg;	Wartość en. [kcal]: 2110.85 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 284.06 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sód: 2166.49 mg;	Wartość en. [kcal]: 1843.66 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 232.36 g; suma cukrów prostych: 34.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sód: 1826.54 mg;	

	2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 80 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml	Płatki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica miódowa drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml
	II S		Kiwi (100g) 1 szt					Banan (120g) 1 szt		
	Obiad	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński duszony (mięso wp. 80g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Makaron razowy świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalafiorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Klopsik wieprzowy 90 g (GLU, JAJ, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Cukinia gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Kisiel b/c 150 g						Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1945.41 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 63.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 266.31 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sód: 2048.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 1979.18 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 286.84 g; suma cukrów prostych: 53.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sód: 1938.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1954.75 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 265.65 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sód: 1925.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 2057.75 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 273.35 g; suma cukrów prostych: 38.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sód: 1975.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 1973.15 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 265.65 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sód: 2066.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 1834.86 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 254.30 g; suma cukrów prostych: 23.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sód: 2064.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1957.14 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; suma cukrów prostych: 25.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; Sód: 2255.71 mg;	Wartość en. [kcal]: 2135.83 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; suma cukrów prostych: 62.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sód: 2060.30 mg;	Wartość en. [kcal]: 2112.98 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 301.40 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sód: 2158.95 mg;	Wartość en. [kcal]: 1909.02 kcal; Białko ogółem: 83.31 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 265.55 g; suma cukrów prostych: 32.99 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sód: 1927.10 mg;

		2 Podstawowa	2 Cukrzycowa	2 Lekkostrawna	2 Wątrobowa Trzustkowa	2 Wysokobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna bezmleczna wysokobiałkowa	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	2 Wrzodowa	
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g (GLU) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poleďwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	II Ś		Jabłko (150g) 1 szt						Jabłko gotowane (150g) 1 szt			
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalefior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
	P		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i salata (10g) 1 szt (GLU, MLE)					Jogurt owocowy 150 g				
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Szynka miodowa z indyka 80 g (SOJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 1871.44 kcal; Białko ogółem: 78.47 g; Tłuszcz: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 265.66 g; suma cukrów prostych: 33.82 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; Sód: 1772.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 1913.29 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 269.68 g; suma cukrów prostych: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.70 g; Sód: 1926.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 1973.65 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 273.35 g; suma cukrów prostych: 35.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sód: 1828.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 1905.31 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 265.67 g; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; Sód: 1979.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 1812.94 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 8.39 g; Węglowodany ogółem: 261.30 g; suma cukrów prostych: 26.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sód: 2049.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 1943.13 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.13 g; Węglowodany ogółem: 267.57 g; suma cukrów prostych: 27.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Sód: 2049.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2047.90 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 294.30 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sód: 1980.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 1974.66 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sód: 2094.51 mg;	Wartość en. [kcal]: 1997.24 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 274.33 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; Sód: 1915.87 mg;	Wartość en. [kcal]: 1997.24 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 274.33 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; Sód: 1915.87 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,