

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-11 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Papryka 50 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 80 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SOJ)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml
	II ś		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml (SEL)	Jogurt owocowy 150 g	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Krokiety z kapustą 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sos jogurtowo-koperkowy 80 g (JAJ, MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń warzywno-drobiowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Ziemniaki 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń warzywno-drobiowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń warzywno-drobiowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń warzywno-drobiowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa ziemniaczana z filetem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń warzywno-drobiowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Ziemniaki 200 g	
	P		Sok wielowarzywny 200 ml				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 250 ml (SOJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Jogurt naturalny 1,5% tł. 100 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Tofu naturalne 40 g (SOJ) Pomidor 70 Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2466.39 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 102.80 g; Kw. tł. nasy.: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; suma cukrów prostych: 35.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; Sód: 3002.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1837.50 kcal; Białko ogółem: 80.76 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.40 g; Węglowodany ogółem: 260.20 g; suma cukrów prostych: 44.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sód: 1545.20 mg;	Wartość en. [kcal]: 1702.32 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 51.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 249.12 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 1436.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 1786.37 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sód: 1510.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 1875.04 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 257.20 g; suma cukrów prostych: 32.38 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sód: 1838.63 mg;	Wartość en. [kcal]: 1743.10 kcal; Białko ogółem: 70.42 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; Węglowodany ogółem: 252.14 g; suma cukrów prostych: 24.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sód: 1509.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 1824.71 kcal; Białko ogółem: 155.25 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 156.61 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sód: 1276.37 mg;	Wartość en. [kcal]: 2008.82 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 297.12 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sód: 1610.94 mg;	Wartość en. [kcal]: 2038.77 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sód: 1751.58 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-12 wtorek	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paprykarz 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 120 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SOJ)	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzyną, koperkiem i olejem rzepakowym 120 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
		II S	Kefir naturalny 200 ml (MLE)					Sok marchwiowy 250 ml	Banan (120g) 1 szt	
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Pulpet wieprzowy a'la gołąbek gotowany 120 g (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Sos pomidorowy 100 g (GLU)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Sos pomidorowy 100 g (GLU)	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Klopsik z indyka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU) Ziemniaki 200 g Brokuly gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
		P	Kisiel b/c 150 g					Kasza kuskus na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 g (GLU, SOJ)	Kisiel 150 g	
	Kolaćca	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Sałata (2 liście) 20 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Sałata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml Sałata (2 liście) 20 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml Sałata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Sałata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Sałata (2 liście) 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami i filetem z indyka 500 ml (SEL)	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Pomidor bez skóry 50 g Herbata b/c 250 ml Sałata (2 liście) 20 g	
		Wartość en. [kcal]: 2170.12 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 277.88 g; suma cukrów prostych: 34.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sód: 1883.79 mg;	Wartość en. [kcal]: 2330.47 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 96.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 307.00 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sód: 1853.74 mg;	Wartość en. [kcal]: 2009.10 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 82.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 257.85 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1633.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2112.10 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 265.55 g; suma cukrów prostych: 38.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sód: 1683.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2131.45 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Tłuszcz: 89.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 266.36 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sód: 1703.58 mg;	Wartość en. [kcal]: 1950.05 kcal; Białko ogółem: 69.05 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 253.37 g; suma cukrów prostych: 30.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sód: 1656.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 1926.51 kcal; Białko ogółem: 124.89 g; Tłuszcz: 87.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 165.40 g; suma cukrów prostych: 18.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sód: 886.64 mg;	Wartość en. [kcal]: 2438.58 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sód: 1898.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2404.06 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 326.79 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sód: 1780.70 mg;

		2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna		
2026-05-13 środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Śliwka (50g) 50 g Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Jabłko (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SEL)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU, MLE) Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Galaretki drobiowa z warzywami 150 g (SEL) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Herbata b/c 250 ml			
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml						Kasza jaglana na napoju sojowym 250 g (SOJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udki drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udki drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem rzepakowym 130 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udki drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml					Brokułowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Udki drobiowe gotowane w sosie koperkowym (mięso 140g, sos 100g) 240 g (GLU) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml		
	P		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)						Sok owocowo-warzywny 250 ml	Jogurt owocowy 150 g		
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 g (MLE) Rzodkiewka 70 Herbata b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 g (MLE) Rzodkiewka 70 Herbata b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g			Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 g (MLE) Rzodkiewka 70 Herbata b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Zupa cukiniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (GLU)	Bułka wrocławska 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Serek Almette 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g		
			Wartość en. [kcal]: 2023.38 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 253.48 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sód: 1374.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2256.75 kcal; Białko ogółem: 84.67 g; Tłuszcz: 102.64 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 269.33 g; suma cukrów prostych: 55.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sód: 1645.12 mg;	Wartość en. [kcal]: 2058.21 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 83.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 261.59 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sód: 1376.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 2127.96 kcal; Białko ogółem: 80.65 g; Tłuszcz: 88.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 265.73 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sód: 1559.03 mg;	Wartość en. [kcal]: 2161.21 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 88.78 g; Kw. tł. nasy.: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 269.29 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sód: 1426.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 1994.30 kcal; Białko ogółem: 77.25 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 256.32 g; suma cukrów prostych: 38.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sód: 1398.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 1800.50 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 225.53 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sód: 1132.71 mg;	Wartość en. [kcal]: 2541.11 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sód: 1760.58 mg;		

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-14 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml Hummus 50 g	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 30 (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml Hummus 50 g	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Schab pieczony 60 g (SOJ) Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, JAJ, SEL)	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab pieczony 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml
	II S		Kiwi (100g) 1 szt				Napój sojowy fortifikowany wapniem 250 ml (SOJ)	Biszkopty 5 szt (GLU, JAJ)	
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 130 g (JAJ) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml				Zupa cukiniowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (GLU)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Pieczeń rzymska 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pieczeniowy 100 g (SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Sok pomidorowy 200 ml				Makaron na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 250 g (GLU, JAJ, SOJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix sałat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Kiwi (100g) 1 szt	Pieczywo razowe 130 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix sałat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Kiwi (100g) 1 szt	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix sałat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix sałat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Mix sałat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix sałat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zupa marchewkowa z ziemniakami 500 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Mix sałat z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Marchew baby gotowana 50 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt
	Wartość en. [kcal]: 1982.35 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasyc.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1567.56 mg;	Wartość en. [kcal]: 2100.06 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw. tł. nasyc.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sód: 1671.28 mg;	Wartość en. [kcal]: 2027.00 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasyc.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 274.72 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sód: 1532.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 2130.00 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasyc.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; Sód: 1582.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 2044.67 kcal; Białko ogółem: 93.82 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tł. nasyc.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 274.72 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sód: 1668.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 1968.50 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; Tłuszcz: 66.04 g; Kw. tł. nasyc.: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 45.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; Sód: 1521.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1855.85 kcal; Białko ogółem: 137.28 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw. tł. nasyc.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 144.55 g; suma cukrów prostych: 16.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; Sód: 1321.54 mg;	Wartość en. [kcal]: 2279.75 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 75.20 g; Kw. tł. nasyc.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sód: 1756.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 2296.80 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasyc.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sód: 1899.30 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-15 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki ryżowe na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SOJ, SEL)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 30 g Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
	II ś		Jabłko (150g) 1 szt				Zupa cukiniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 250 ml (GLU)		Jabłko gotowane (150g) 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Mandarynka 100g 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem razowym 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 130 g Mandarynka 100g 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 80 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Sos vinegret 10 g			Zupa ziemniaczana z filetem z dorsza 500 ml (GLU, RYB, SEL)	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 250 g (GLU, MLE) Banan (120g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mix sałat 30 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Sos vinegret 10 g
	P		Sok marchwiowy 200 ml				Sok marchwiowy 250 ml		Sok marchwiowy 200 ml
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Ogórek świeży 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Ogórek świeży 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Ogórek świeży 70 Herbata b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 g (JAJ, SOJ)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 2116.69 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 277.36 g; suma cukrów prostych: 45.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g; Sód: 1589.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 1850.36 kcal; Białko ogółem: 67.93 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 262.66 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sód: 1420.72 mg;	Wartość en. [kcal]: 2114.91 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 73.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 294.78 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sód: 1261.41 mg;	Wartość en. [kcal]: 2221.11 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; Sód: 1691.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2118.11 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; Sód: 1641.50 mg;	Wartość en. [kcal]: 2030.39 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 286.49 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sód: 1452.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 2244.67 kcal; Białko ogółem: 141.50 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 219.85 g; suma cukrów prostych: 17.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sód: 969.10 mg;	Wartość en. [kcal]: 2175.68 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 301.59 g; suma cukrów prostych: 83.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.20 g; Sód: 1303.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; suma cukrów prostych: 60.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sód: 1464.86 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-16 sobota	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Platki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jabłko (150g) 1 szt	Platki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Platki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Platki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (SEL)	Platki kukurydziane na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka dębowa 60 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jabłko pieczone (150g) 1 szt
	II ś		Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortyfikowanego wapniem 250 ml (SOJ)	Herbatniki 5 szt (GLU, SOJ, MLE, S02)	
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Sos pieczarkowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU) Ryż brązowy 200 g Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml				Zupa ziemniaczana z pomidorami i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa ziemniaczana z pomidorami 400 ml (GLU, SEL) Sos jarzynowy z mięsem drobiowym (80g mięso/100g sos) 180 g (GLU, SEL) Ryż biały 200 g Kalafior gotowany na parze 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Sok wielowarzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 250 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Paszтет drobiowy 50 g (GLU, JAJ) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Ser żółty 30 g (MLE) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Serek wiejski 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Serek wiejski 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Serek wiejski 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Ogórek kiszony 70 g Herbata b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Serek wiejski 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem rzepakowym 70 (SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Serek wiejski 50 g (MLE) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; Sód: 2043.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 1980.48 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 286.04 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; Sód: 2111.69 mg;	Wartość en. [kcal]: 1772.18 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 47.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 271.66 g; suma cukrów prostych: 48.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sód: 2013.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 1875.18 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 279.36 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sód: 2063.92 mg;	Wartość en. [kcal]: 1797.68 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 48.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 271.69 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sód: 2112.22 mg;	Wartość en. [kcal]: 1621.38 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 256.67 g; suma cukrów prostych: 32.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sód: 1594.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 1940.48 kcal; Białko ogółem: 117.82 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 8.31 g; Węglowodany ogółem: 252.65 g; suma cukrów prostych: 39.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sód: 2272.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 2024.18 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sód: 2272.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 2006.28 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 47.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 318.52 g; suma cukrów prostych: 68.19 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; Sód: 2306.70 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-17 niedziela	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Jajko gotowane 1 szt Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Jajko gotowane 1 szt Dyńa pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 70 Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Jajko gotowane 1 szt Dyńa pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 70 Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Jajko gotowane 1 szt Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Płatki orkiszowe na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SEL)	Płatki orkiszowe na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka drobiowa luksusowawa 30 g Jajko gotowane 1 szt Dyńa pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 70 Herbata b/c 250 ml	
	II Ś		Kisiel b/c 150 g				Kisiel 250 g	Kisiel 150 g	
	Obiad	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Kotlet schabowy wp. smażony 100 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Surówka z marchwi drobno starta z olejem rzepakowym 120 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml			Zupa grysikowa z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL) Schab gotowany w sosie własnym (80g mięsa 100g sosu) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana skroplona oliwą z oliwek 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
	P		Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem i z otrębami pszennymi 250 ml (GLU, SOJ)	Sok pomidorowy 200 ml	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 (GLU, SOJ, MLE) Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 (GLU, SOJ, MLE) Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Ogórek świeży 70 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 (GLU, SOJ, MLE) Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 (GLU, SOJ, MLE) Serek Bieluch naturalny 150 g Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 (GLU, SOJ, MLE) Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Poledwica sopocka 30 (GLU, SOJ, MLE) Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Banan (120g) 1 szt Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1885.28 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasyc.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 253.48 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sód: 1424.66 mg;	Wartość en. [kcal]: 1931.84 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasyc.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 262.06 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; Sód: 1336.13 mg;	Wartość en. [kcal]: 2058.62 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasyc.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sód: 1481.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 2125.17 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kw. tł. nasyc.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sód: 1481.62 mg;	Wartość en. [kcal]: 1955.62 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasyc.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 1431.47 mg;	Wartość en. [kcal]: 1875.94 kcal; Białko ogółem: 80.08 g; Tłuszcz: 60.51 g; Kw. tł. nasyc.: 14.20 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 41.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sód: 1522.32 mg;	Wartość en. [kcal]: 2240.96 kcal; Białko ogółem: 137.16 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasyc.: 13.64 g; Węglowodany ogółem: 277.85 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sód: 1350.25 mg;	Wartość en. [kcal]: 2061.12 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw. tł. nasyc.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 291.34 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 1725.52 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-18, poniedziałek	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 80 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 80 g (GLU, SOJ, MLE) Cwikła z jabłkiem 80 g Herbata b/c 250 ml
	II S		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt				Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Napój sojowy fortifikowany wapniem 250 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa z białych warzyw z zieleciną 400 ml (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Twaróg 70 g (MLE) Jogurt naturalny 1,5% tł. 25 g (MLE) Jabłko pieczone (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Kisiel b/c 150 g					Kisiel 250 g Kasza manna na napoju roślinnym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SOJ)		Kisiel 150 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 30 (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 30 (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 30 (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 30 (SOJ) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 30 (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 30 (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pieczeń myśliwska 60 (SOJ) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml Serek Almette 50 g (MLE) Salata (2 liście) 20 g	
	Wartość en. [kcal]: 2082.14 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasyc.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sód: 1418.87 mg;	Wartość en. [kcal]: 1908.80 kcal; Białko ogółem: 71.68 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasyc.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 280.61 g; suma cukrów prostych: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 1058.40 mg;	Wartość en. [kcal]: 1973.63 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasyc.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sód: 1257.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 2076.63 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasyc.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 284.28 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; Sód: 1307.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 1998.63 kcal; Białko ogółem: 85.09 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasyc.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 276.76 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sód: 1339.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 2021.51 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw. tł. nasyc.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; suma cukrów prostych: 40.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1382.08 mg;	Wartość en. [kcal]: 2298.71 kcal; Białko ogółem: 145.03 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasyc.: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g; suma cukrów prostych: 24.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; Sód: 1038.26 mg;	Wartość en. [kcal]: 2159.53 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nasyc.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 308.38 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.04 g; Sód: 1446.91 mg;	Wartość en. [kcal]: 2289.18 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasyc.: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; Sód: 1582.81 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, RYB, MLE, SEL) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 100 g (JAJ, RYB, MLE, SEL) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzynam, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzynam, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzynam, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Pasta z dorsza z jarzynam, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, JAJ, SEL)	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta z dorsza z jarzynam, koperkiem i olejem rzepakowym 100 g (RYB, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	
	II S		Kefir naturalny 200 ml (MLE)				Napój sojowy fortifikowany wapniem 250 ml (SOJ)	Jogurt owocowy 150 g	
Obiad	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa meksykańska z fasolą, kukurydzą i ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml				Solferino z filetem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Solferino 400 ml (GLU, SEL) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (mięso 80g, sos 100g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Salata 30 g Sos vinegret 10 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym i orzechami włoskimi 150 g (ORZ, SEL)				Zupa dyniowa z ziemniakami 250 ml (SEL)	Mus owocowy 100 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Ketchup 20 g (SEL) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 szt (GLU) Papryka 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Schab benedyktyński 60 g (SOJ) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kuskus na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 g (GLU, JAJ, SOJ)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Parówka drobiowa 2 [Por] x 1 szt (GLU) Ketchup 20 g (SEL) Pomidor bez skóry 70 Herbata b/c 250 ml	
		Wartość en. [kcal]: 2174.73 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 260.67 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sód: 2407.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 2146.96 kcal; Białko ogółem: 87.53 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 244.00 g; suma cukrów prostych: 38.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; Sód: 2395.75 mg;	Wartość en. [kcal]: 2214.67 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 95.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 265.26 g; suma cukrów prostych: 41.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sód: 1800.10 mg;	Wartość en. [kcal]: 2063.34 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 256.70 g; suma cukrów prostych: 39.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; Sód: 1221.73 mg;	Wartość en. [kcal]: 2111.67 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 89.90 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 257.56 g; suma cukrów prostych: 40.24 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; Sód: 1750.10 mg;	Wartość en. [kcal]: 1972.74 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; suma cukrów prostych: 32.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sód: 1742.27 mg;	Wartość en. [kcal]: 1991.75 kcal; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 12.26 g; Węglowodany ogółem: 191.88 g; suma cukrów prostych: 15.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sód: 931.82 mg;	Wartość en. [kcal]: 2281.17 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 285.06 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g; Sód: 1952.60 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-20 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńka pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńka pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńka pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńka pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (SOJ, SEL)	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Herbata b/c 250 ml Dyńka pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Ryż na mleku 350 ml (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynkowa extra 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE) Hummus 20 g Herbata b/c 250 ml Dyńka pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g
	II ś		Sok wielowarzywny 200 ml				Sok owocowo-warzywny 250 ml	Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza gryczana 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza gryczana 200 g Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (80g mięso, 100g sos) 180 g (GLU, SEL) Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 130 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL) Karkówka gotowana w sosie pieczeniowym (sos 100g, mięso 90g) 180 g (GLU, SEL) Brokuły gotowane skroplone oliwą z oliwek 150 g Kasza kuskus 200 g (GLU) Kompot wielowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml		
	P		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)					Koktajl z jabłka i napoju sojowego fortifikowanego wapniem 250 ml (SOJ)	Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE)	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Poledwica drobiowa 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 80 g Miód wielokwiatowy 30 ml Herbata b/c 250 ml	Zupa koperkowa z makaronem i mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Twaróg 70 g (MLE) Miód wielokwiatowy 30 ml Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml		
	Wartość en. [kcal]: 2215.95 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw. tł. nasyc.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 278.29 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; Sód: 1371.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2276.45 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw. tł. nasyc.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; suma cukrów prostych: 37.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; Sód: 1583.65 mg;	Wartość en. [kcal]: 1987.82 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasyc.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 288.80 g; suma cukrów prostych: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g; Sód: 1474.64 mg;	Wartość en. [kcal]: 2069.90 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 59.39 g; Kw. tł. nasyc.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 300.03 g; suma cukrów prostych: 37.19 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sód: 1504.89 mg;	Wartość en. [kcal]: 2153.73 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw. tł. nasyc.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; suma cukrów prostych: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; Sód: 1337.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 2090.85 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasyc.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 279.35 g; suma cukrów prostych: 24.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sód: 1446.74 mg;	Wartość en. [kcal]: 2375.52 kcal; Białko ogółem: 134.59 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasyc.: 15.12 g; Węglowodany ogółem: 304.83 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sód: 1162.85 mg;	Wartość en. [kcal]: 2502.57 kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw. tł. nasyc.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sód: 1525.17 mg;	Wartość en. [kcal]: 2534.61 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasyc.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sód: 1532.94 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salatka meksykańska z czerwoną fasolą i olejem rzepakowym 100 g (JAJ) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salatka meksykańska z czerwoną fasolą i olejem rzepakowym 100 g (JAJ) Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Napój sojowy fortyfikowany wapniem 200 ml (SOJ)	Płatki żytnie na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SOJ, SEL)	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 60 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Płatki żytnie na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Filet królewski z indyka 80 g (GLU, SOJ) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
	II ś		Jogurt naturalny 1,5% tł. 150 g (MLE)				Zupa pietruszkowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 250 ml (GLU, SEL)	Jogurt owocowy 150 g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Brokuły gotowane z kalaflorem 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml			Pomidorowa z ryżem parabolicznym i filetem z indyka 500 ml (SEL)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym 400 ml (SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie jarzynowym (pulpet 90g, sos 100g) 190 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200 g Buraczki wiórki z natką i olejem rzepakowym 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	
	P		Wafle ryżowe wielozłaziste 3 szt				Napój sojowy fortyfikowany wapniem 250 ml (SOJ)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jogurt roślinny 100 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica sopocka 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
	Wartość en. [kcal]: 2137.57 kcal; Białko ogółem: 92.09 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasyc.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sód: 2108.31 mg;	Wartość en. [kcal]: 2025.72 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasyc.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; suma cukrów prostych: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sód: 1694.76 mg;	Wartość en. [kcal]: 2078.15 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasyc.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 273.20 g; suma cukrów prostych: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sód: 1860.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 1991.62 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasyc.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 265.52 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; Sód: 1876.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2054.65 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasyc.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 266.14 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sód: 1819.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 2216.98 kcal; Białko ogółem: 139.75 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw. tł. nasyc.: 8.68 g; Węglowodany ogółem: 276.94 g; suma cukrów prostych: 23.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; Sód: 1451.36 mg;	Wartość en. [kcal]: 2214.05 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasyc.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; suma cukrów prostych: 54.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sód: 2067.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 2230.52 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw. tł. nasyc.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 300.00 g; suma cukrów prostych: 55.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sód: 2132.67 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna	
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Kiwi (100g) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 10 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem 120 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Masło roślinne 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym z jajkiem 500 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 100 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt	Zacierka na mleku 350 ml (GLU, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 120 g (JAJ) Roszponka z sosem vinegret 15 g Herbata b/c 250 ml Banan (120g) 1 szt
	II S		Sok wielowarzywny 200 ml				Napój sojowy fortifikowany wapniem 250 ml (SOJ)	Sok owocowo-warzywny 200 ml		
	Obiad	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet z dorsza gotowany na parze 90 g (RYB) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml				Krupnik z filetem z dorsza 500 g (GLU, RYB, SEL)	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pierogi leniwe 250 g (GLU, MLE) Jabłko gotowane (150g) 1 szt Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml Jogurt naturalny 100 g (MLE)	Krupnik 400 g (GLU, SEL) Pulpet z dorsza 90 g (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa po grecku gotowane z dodatkiem oliwy z oliwek 150 g (SEL) Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Wafle ryżowe wieloziarniste 3 szt				Jarzynowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 250 ml (SEL)	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)		
	Kolacja	Serek topiony 30 (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Serek topiony 30 (MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 250 ml	Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Serek kanapkowy 50 g (MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło roślinne 15 g Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 g Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 350 g (SOJ)	Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 30 Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml	Serek kanapkowy 50 g (MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa 60 Salata (2 liście) 20 g Herbata b/c 250 ml
	Wartość en. [kcal]: 1876.22 kcal; Białko ogółem: 74.67 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasyc.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 234.18 g; suma cukrów prostych: 38.30 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sód: 1532.06 mg;	Wartość en. [kcal]: 1992.67 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasyc.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 261.34 g; suma cukrów prostych: 42.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sód: 1565.61 mg;	Wartość en. [kcal]: 1965.29 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasyc.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 244.95 g; suma cukrów prostych: 49.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sód: 1430.42 mg;	Wartość en. [kcal]: 2034.89 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 73.30 g; Kw. tł. nasyc.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sód: 1955.09 mg;	Wartość en. [kcal]: 2012.73 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 73.43 g; Kw. tł. nasyc.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 246.95 g; suma cukrów prostych: 49.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; Sód: 2033.48 mg;	Wartość en. [kcal]: 1815.24 kcal; Białko ogółem: 71.36 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasyc.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 239.15 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; Sód: 1559.44 mg;	Wartość en. [kcal]: 1940.18 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw. tł. nasyc.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 164.30 g; suma cukrów prostych: 10.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sód: 799.99 mg;	Wartość en. [kcal]: 2287.24 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw. tł. nasyc.: 37.90 g; Węglowodany ogółem: 284.77 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sód: 1517.53 mg;	Wartość en. [kcal]: 2336.06 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw. tł. nasyc.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 304.46 g; suma cukrów prostych: 66.70 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sód: 1873.88 mg;	

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
Śniadanie	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży 50 g	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Ogórek świeży 50 g	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Dynia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Dynia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Dynia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Platki i otręby pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Dynia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Platki pszenne na napoju sojowym z jajkiem i masłem roślinnym 500 ml (GLU, SOJ)	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Dynia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g	Platki i otręby pszenne na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata b/c 250 ml Dynia pieczona z ziołami i oliwą z oliwek 50 g
II ś		Kiwi (100g) 1 szt					Zupa cukiniowa z ziemniakami i mięsem drobiowym 250 ml (GLU)	Banan (120g) 1 szt	
Obiad	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos boloński duszony (mięso wp. 90g) 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml		Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Ogórek kiszony plastry 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa z filetem drobiowym 500 ml (GLU, SEL)	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Surówka z marchwi drobno starta z olejem 130 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Kalaflorowa 400 ml (GLU, SEL) Sos mięsno-jarzynowy duszony z pomidorami 150 g (GLU, SEL) Makaron pszenny świderki 200 g (GLU) Marchew gotowana 150 g Kompot wieloowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
P		Kisiel b/c 150 g					Napój sojowy fortifikowany wapniem 250 ml (SOJ)	Kisiel 150 g	
Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor 80 g Herbata b/c 250 ml	Zupa marchewkowa z ziemniakami i filetem drobiowym 500 ml (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Kielbasa krakowska sucha 30 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 1 szt Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml	
	Wartość en. [kcal]: 1927.52 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; suma cukrów prostych: 34.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sód: 2031.64 mg;	Wartość en. [kcal]: 1961.29 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 58.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; suma cukrów prostych: 54.30 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sód: 1921.11 mg;	Wartość en. [kcal]: 1951.32 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sód: 1945.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 2054.32 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 278.25 g; suma cukrów prostych: 41.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sód: 1995.24 mg;	Wartość en. [kcal]: 1970.45 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sód: 2091.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 1831.43 kcal; Białko ogółem: 81.34 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; Węglowodany ogółem: 259.20 g; suma cukrów prostych: 26.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sód: 2084.27 mg;	Wartość en. [kcal]: 1970.04 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 92.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 136.33 g; suma cukrów prostych: 18.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 1802.38 mg;	Wartość en. [kcal]: 2132.40 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 305.48 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sód: 2080.23 mg;	Wartość en. [kcal]: 2110.29 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sód: 2184.52 mg;

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym z mięsem drobiowym 500 ml (GLU, SEL) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 60 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Połędwica drobiowa koperkowa 80 g (GLU, SOJ, MLE) Salatka jarzynowa z jajkiem, jabłkiem i oliwą z oliwek 150 g (JAJ, SEL) Herbata b/c 250 ml
		Il ś	Jabłko (150g) 1 szt				Koktajl bananowy z napojem sojowym fortyfikowanym wapniem 250 ml (SOJ)	Jabłko gotowane (150g) 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) b/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml			Rosół z makaronem i filetem drobiowym 500 ml (GLU, JAJ, SEL)	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (sos 100g, filet 80g) 180 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, SEL) Gulasz drobiowy w sosie szpinakowym (mięso 80g, sos 100g) 70 g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw gotowanych (kalafor, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150 g Kompot wielooowocowy (czerwona porzeczka, agrest, aronia, śliwka, truskawka) (cukier 5g) 250 ml
	P		Kanapka z pieczywa razowego (30g) z masłem 82%tł. (5g) z wędliną drobiową (30g) i sałatą (10g) 1 szt (GLU, MLE)					Jogurt owocowy 150 g	
	Kolacja	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo razowe 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Pomidor bez skóry 80 g Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Serek Bieluch naturalny 150 g Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Salata (2 liście) 20 g	Pieczywo pszenne 50 g (GLU) Pieczywo razowe 50 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 60 g (SOJ, SEL) Papryka 50 g Herbata b/c 250 ml Salata (2 liście) 20 g	Napój sojowy fortyfikowany wapniem 250 ml (SOJ) Jarzynowa z ziemniakami 500 ml (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło 82% tł. 15 g (MLE) Szynka miodowa z indyka 30 (SOJ, SEL) Pomidor bez skóry 80 g Herbata b/c 250 ml Mozzarella light kulki 5 szt (MLE) Salata (2 liście) 20 g

	2 Podstawowa	2 z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajalnych	2 Łatwostrawna	2 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	2 Bogatobiałkowa	2 Bezmleczna	2 Płynna wzmocniona b/ml	2 Pediatria Lekkostrawna	2 ZOL Łatwostrawna
2026-05-24 niedziela	Wartość en. [kcal]: 1918.95 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 259.12 g; suma cukrów prostych: 34.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sód: 1719.43 mg;	Wartość en. [kcal]: 1960.80 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 263.14 g; suma cukrów prostych: 32.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sód: 1795.83 mg;	Wartość en. [kcal]: 2039.80 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sód: 1760.19 mg;	Wartość en. [kcal]: 2106.35 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; Sód: 1760.34 mg;	Wartość en. [kcal]: 1979.96 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sód: 1943.86 mg;	Wartość en. [kcal]: 1849.64 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.13 g; Węglowodany ogółem: 261.88 g; suma cukrów prostych: 26.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; Sód: 1826.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2036.50 kcal; Białko ogółem: 140.85 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw. tł. nasy.: 6.25 g; Węglowodany ogółem: 230.15 g; suma cukrów prostych: 22.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sód: 1280.57 mg;	Wartość en. [kcal]: 2114.05 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; suma cukrów prostych: 51.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; Sód: 1912.88 mg;	Wartość en. [kcal]: 2049.31 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sód: 2059.34 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość en. [kcal] - Wartość energetyczna[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Kw. tł. nasyc. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pokarmowy - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów prostych - suma cukrów prostych,