



**Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów
Opieki Zdrowotnej w Sierpcu**

**ODDZIAŁ GINEKOLOGICZNO-
POŁOŻNICZY**

SZKOŁA RODZENIA „R O D Z I N A” ZAPRASZA



DLACZEGO WARTO NAS ODWIEDZIĆ?

1

Kursy na temat:
- ciąży
- porodu
- karmienia i
pielęgnacji
noworodka

2

Podpowiemy:
- jak radzić
sobie z bólem
porodowym
- co to jest
pozycja
wertykalna

3

Zajęcia
prowadzone są
przez
wykwalifikowane
położne

Zajęcia w Szkole Rodzenia są całkowicie

B E Z P Ł A T N E !

**ZAPISY POD NUMERAMI
TELEFONÓW:**

507 162 951

LUB

24 275 85 21



W NASZEJ OFERCIE ZNAJDĄ PAŃSTWO RÓWNIEŻ:



AKUPRESURĘ

AROMATERAPIĘ

Zniesienie bólu
porodowego przez

IMMERSJĘ WODNĄ



ENTONOX

gaz łagodzący
bóle porodowe



MASAŻ SHIATSU

- łagodzi ból
- zmniejsza napięcie mięśni w barkach, szyi i karku
- reguluje funkcjonowanie układu nerwowego, krwionośnego, układu krążenia i układów hormonalnych.



Więcej informacji o szkole
i planie zajęć znajdą państwo
na naszej stronie internetowej.

[HTTPS://WWW.SPZZOZSIERPC.EU/
SZKOLA-RODZENIA.HTML](https://www.spzzozsierpc.eu/szkola-rodzenia.html)

